

انتقاد کردن /دفاع کردن

7- همسرم انتقاد می کند، در حالی که من از خودش دفاع می کنم. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

8- من انتقاد می کنم در حالیکه او از خودش دفاع می کند. فشار و مقاومت 9 8 7 6 5 4 3 2 1

9- همسرم مرا تحت فشار قرار می دهد که کاری را بدون چون و چرا بپذیرم یا کاری را بدون چون و چرا متوقف کنم، در حالی که من مقاومت می کنم. 7 6 5 4 3 2 1 9 8

10- من، همسرم را تحت فشار قرار می دهم که کاری را بدون چون و چرا بپذیرد یا کاری را بدون چون و چرا متوقف کند، در حالی که او مقاومت می کند. 7 6 5 4 3 2 1 9 8

عاطفی / منطقی

11- همسرم احساساتش را ابراز می کند، در حالی که من بدنبال دلیل و راه حل هستم 9 8 7 6 5 4 3 2 1

12- من احساساتم را ابراز می کنم، در حالی که او بدنبال دلیل و راه حل است. 6 5 4 3 2 1 9 8 7

تهدید/ کوتاه آمدن

13- همسرم مرا به عاقبت یا پیامدهای منفی تهدید می کند، در حالی که من کوتاه می آیم. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

14- من، همسرم را به عاقبت یا پیامدهای منفی تهدید می کنم، در حالی که او کوتاه می آید. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

15- همسرم به من فحش و ناسزا می دهد و به شخصیت من توهین می کند. پرخاشگری کلامی 6 5 4 3 2 1 9 8 7

16- من به همسرم فحش و ناسزا می دهم و به شخصیت او توهین می کند. 4 3 2 1 9 8 7 6 5

پرخاشگری فیزیکی

17- همسرم به من زور می گوید و من را تحت فشار و ضرب و شتم قرار می دهد. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

18- من به همسرم زور می گویم و او را تحت فشار و ضرب و شتم قرار می دهم. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

C: بعد از بحث از مشکل ارتباطی

درک متقابل

1- من و همسرم احساس می کنیم که یکدیگر را در موقعیت های مختلف درک می کنیم. 9 8 7 6 5 4 3 2 1

2- من و همسرم بعد از بحث از یکدیگر کناره می گیریم. کناره گیری متقابل 9 8 7 6 5 4 3 2 1

3- من و همسرم احساس می کنیم مشکل حل شده است خودداری متقابل 9 8 7 6 5 4 3 2 1

4- هیچ یک از ما (من و همسرم) بعد از بحث و گفتگو به جایی نمی رسیم. 6 5 4 3 2 1 9 8 7

اصلاح متقابل

5- بعد از بحث و جدل من و همسرم سعی می کنیم با یکدیگر خیلی

- صمیمی شویم.
گناه / آسیب
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- 6- همسرم به خاطر آنچه که گفته است احساس می کند، در حالی که من احساس صدمه و آسیب می کنم.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- 7- من به خاطر آنچه که گفته ام، احساس گناه می کنم، در حالی که او احساس صدمه و آسیب می کند.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- آشتی/ کناره گیری
- 8- همسرم سعی می کند که آشتی کند انگار که هیچ اتفاقی نیفتاده است، در حالی که من فاصله می گیرم.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- 9- من سعی می کنم که آشتی کنم، انگار که هیچ اتفاقی نیفتاده است، در حالی که او فاصله می گیرد.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- فشار و مقاومت
- 10- همسرم، مرا مجبور به عذر خواهی می کند، یا این که قول بدهم به نحو بهتری عمل کنم، در حالی که من مقاومت می کنم.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- 11- من، همسرم را مجبور به عذر خواهی می کنم، یا این که قول بدهد به نحو بهتری عمل کند، در حالی که او مقاومت می کند.
- 9 8 7 6 5 4 3 2 1
- جستجوی حمایت
- 12- من (مرد) حمایت را در دیگران (والدین، دوستان، بچه ها) جستجو می کنم. 6 5 4 3 2 1
- 9 8 7
- 13- من (زن) را در دیگران (والدین، دوستان، بچه ها) جستجو می کنم 7 6 5 4 3 2 1
- 9 8

پرسشنامه الگوهای ارتباطی

پرسش نامه الگوهای ارتباطی (CPQ): این پرسشنامه را کریستنسن و سالووی (1984) در دانشگاه کالیفرنیا را به منظور بررسی الگوهای ارتباطی متقابل زوجین طراحی نمودند. این پرسشنامه 35 سوال دارد و در یک مقیاس نه درجه ای از اصلا امکان ندارد (1) تا خیلی امکان دارد (9) درجه بندی شده است. این پرسشنامه رفتارهای همسران را در طول سه مرحله از تعارض زناشویی شرح داده است. این مراحل عبارتند از: 1- زمانی که در روابط زوجین مشکل ایجاد می شود این مرحله دارای 4 سوال است که پاسخ هر یک در مقیاس 9 نقطه ای درجه بندی شده است 2- در مدت زمانی که درباره مشکل ارتباطی بحث می شود، این مرحله دارای 18 سوال است و 3- بعد از بحث راجع به مشکل ارتباطی که این قسمت از 13 سوال تشکیل شده است. پرسش نامه دارای سه خرده مقیاس است مقیاس ارتباط سازنده متقابل، مقیاس اجتنابی متقابل، مقیاس ارتباط توقع/ کناره گیری. خرده مقیاس توقع/ کناره گیری. از دو قسمت تشکیل شده است: مرد متوقع/ کناره گیر زن و زن متوقع / کناره گیر مرد.

پایایی و روایی پرسشنامه الگوهای ارتباطی

تحقیقاتی که از این پرسش نامه استفاده نمودند، روایی و پایایی قابل قبولی را در مورد خرده مقیاس های مختلف آن نشان داده اند. کریستنسن و سالووی (1991) روایی سه خرده مقیاس این پرسش نامه را برآورد نمودند. در این مطالعه که در آن سه گروه از زوجین درمانده، غیر درمانده و

در حال طلاق با هم مقایسه شدند؛ خرده مقیاس سازنده متقابل توانست بین هر سه گروه تمیز قائل شود، در حالی که خرده مقیاس های ارتباطی اجتناب متقابل و توقع / کناره گیری توانستند بین زوج های درمانده و غیر درمانده تفکیک قائل شوند (رسولی، 1380). نتایج پایای کریستنس و هیوی (1990) و هیوی و همکارانش (1993) بر روی آزمودنی های آمریکایی شباهت بسیاری با کار بتمن و همکارانش (1998) بر روی آزمودنی های سوئیسی و آلمانی دارد. آلفای کرونباخ بدست آمده در پژوهش های این محققان بر روی 5 مقیاس پرسشنامه الگوهای ارتباطی از 0/44 تا 0/85 گزارش شده است که نتایج رضایت بخشی است. علاوه بر این نتایج پایایی بتمن و همکارانش (1996) بر روی آزمودنی های سوئیسی و آلمانی نیز رضایت بخش است. آلفای کرونباخ بدست آمده در پژوهش این محققان بر روی مقیاس سازنده متقابل، بین 0/74 تا 0/78 گزارش شده است. (عبادت پور، 1379). عبادت پور (1379) ضریب آلفای کرونباخ را برای الگوی ارتباط سازنده متقابل (پنج سوالی) 0/70، ارتباط اجتناب متقابل 0/71، ارتباط توقع / کناره گیر 0/66، زن متوقع / کناره گیر مرد 0/51 و مرد متوقع / زن کناره گیر 0/52 برآورد نموده است و به منظور روایی پرسشنامه، همبستگی میان این دو پرسشنامه و پرسشنامه رضایت زناشویی را به دست آورده است که نتایج نشان می دهد همهی زیر مقیاس های پرسشنامه با رضایت زناشویی همبستگی دارد.

قبل از اجرای پژوهش، این پرسشنامه توسط پژوهشگر به مدت دو هفته به 30 زن و شوهر برای تعیین پایایی ارائه شد. پایایی کل این پرسشنامه توسط پژوهشگر با استفاده از آلفای کرونباخ 0/76، همچنین در خرده مقیاس سازنده متقابل 0/91، خرده مقیاس اجتناب متقابل 0/79، خرده مقیاس توقع / کناره گیر 0/68، مرد متوقع / زن کناره گیر 0/76 و زن متوقع / مرد کناره گیر 0/70 بدست آمد.

نمره گذاری پرسش نامه الگوهای ارتباطی

1- ارتباط سازنده متقابل

$$.(A_2+B_2+B_4)-(B_1+B_3+B_{15M}+B_{16F})$$

منظور از A_2 سوال دوم مرحله اول تعارض (زمانی که در روابط افراد مشکل ایجاد می شود) است و B_2 سوال دوم قسمت B است و B_4 سوال چهارم قسمت B است. در قسمت دوم پراگماتر سوال های مربوط به ارتباط مخرب وجود دارد که به این صورت است: B_1 سوال اول قسمت B است و B_3 سوال سوم قسمت B و B_{15M} سوال 15M قسمت B پرخاشگری مرد و B_{16F} سوال 16F قسمت B پرخاشگری کلامی زن. در پایان نتایج پراگماتر اول از پراگماتر دوم کم می شود.

M منظور از M پاسخ آزمودنی مرد است که چه در پرسشنامه ای که زن پاسخگو است و چه در پرسشنامه که مرد پاسخگو است، ابتدا پاسخ مربوط به مرد آورده می شود.

F : منظور از F پاسخ آزمودنی زن است که در نمره گذاری پس از پاسخ مرد آورده می شود.

2-نمره کلی ارتباط کناره گیری/ توقع

$$A_{3M}+A_{4F}+B_{5M}+B_{6F}+B_{7M}+B_{8F}$$

در این مقیاس طبق فرمول ابتدا پاسخ های آزمودنی مرد آورده می شود. منظور از A_{3M} سوال سوم مرحله A است که مربوط به بحث و اجتناب می باشد. اگر آزمودنی مرد باشد باید نمره این سوال را (وقتی من سعی می کنم بحث را شروع کنم، او سعی می کند از بحث کردن پرهیز کند.) در نظر گرفت و اگر آزمودنی زن است، باید نمره این سوال (وقتی که همسر من سعی می کند بحث را شروع کند، من سعی می کنم از بحث کردن پرهیز کنم) را برای A_{3M} در نظر گرفت.

منظور از A_{4F} سوال چهارم از مرحله A است که مربوط به آزمودنی زن می باشد و به روش سوال A_{3M} نمره گذاری می شود.

در سوال B_{5M} و B_{6F} سوال های 5 و 6 قسمت B می باشد که این دو سوال همانند دو سوال فوق، با توجه به اینکه آزمودنی زن یا مرد باشد، تغییر می کنند. سوالات بعدی نیز به همین صورت نمره گذاری می شود. در پایان تمام 6 سوال با هم جمع می شوند.

3-مقیاس مرد متوقع / کناره گیری زن

$$A_{3M}+B_{5M}+B_{7M}$$

در این مقیاس 3 سوال مربوط به آزمودنی مرد که در مقیاس دو می باشد با هم جمع می شود و نمره مقیاس مرد متوقع / کناره گیر زن به دست می آید.

4-مقیاس زن متوقع / مرد کناره گیر:

$$A_{4F}+B_{6F}+B_{8F}$$

در این مقیاس 3 سوال مربوط به آزمودنی زن که در مقیاس دو می باشد با هم جمع می شود و نمره مقیاس زن متوقع / کناره گیر مرد به دست می آید.

5-مقیاس ارتباطی اجتنابی متقابل:

$$A_1+C_2+C_4$$

□ <https://t.me/joinchat/HSV110JD8NjwM6QPPGaBPw>

□□□□□□□□ عضویت در کانال اصلی پرسشنامه ها از طریق کلیک یا کپی کردن لینک زیر

@Psychology_questionnaire

https://t.me/Psychology_questionnaire

□ کانال کتابخانه روان شناسی و روانپزشکی تخصصی

https://t.me/Psychological_Tools

□ روان شناسی pdf کانال کتاب های صوتی و

https://t.me/Psychologys_book

□ و آسیب شناسی پیشرفته DSM_5 کانال

https://t.me/DSM_5_V

□ کانال ویس رایگان کارگاه و کلیپ روان شناسی

https://t.me/Clip_and_vis_psychology

□ کانال سکس تراپی

https://t.me/Sex_Trap

رویکردهای روان شناسی

https://t.me/Psychological_approaches

□ کانال آگهی های روز و استخدامی روان شناسی و علوم تربیتی

https://t.me/Psychology_Advertising

□ کانال بانک پایان نامه و مقالات روان شناسی و علوم تربیتی

https://t.me/psychology_Articles

□ کانال پرسشنامه روانشناسی

https://t.me/Psychology_questionnaire

□ کانال داروهای روانپزشکی و عوارض آن ها

https://t.me/Psychiatric_drugs

□ کانال آزمون های روان شناختی و روانی

https://t.me/Psychological_Test

□ کانال روانشناسی بالینی کودک و نوجوان

https://t.me/Child_Psychology

□ کانال تکنیک های درمانی در مصاحبه تمام اختلالات

https://t.me/Psychology_Technique

□ کانال فایل های صوتی روانشناسی و روانپزشکی

https://t.me/Audio_Psychology

□ کانال فیلم های روانشناختی دو قطبی . تجاوز و.....□

https://t.me/Psychology_movie

□ کانال کافه روان شناسی□

https://t.me/Psychology_Cafe

□ کانال کارگاه ها و اطلاع رسانی روان شناسی□

https://t.me/Workshops_psychology

□ pdf کانال نظریه و سرگذشت روان شناسان

https://t.me/History_of_Psychology