

مقیاس ارزیابی عاطفه مثبت و منفی (PANAS)¹

نمره گذاری: این مقیاس در سال 1988 توسط واتسون و تلگن، برای اندازه گیری دو بعد «عاطفه منفی» و «عاطفه مثبت» ساخته شده و دارای 20 گویه است که در مقابل هر گویه، طیف 5 گزینه ای از بسیار کم (نمره 1) و بسیار زیاد (نمره 5) قرار دارد که توسط آزمودنی رتبه بندی می‌شود و دامنه نمرات برای هر خرده مقیاس 10 تا 50 است (به نقل از بخشی پور و دژکام، 1384).

پایایی و روایی: ضریب سازگاری درونی (آلفا) برای خرده مقیاس عاطفه مثبت، 0/88 و برای خرده مقیاس عاطفه منفی، 0/87 است در اعتبار آزمون از راه باز آزمایی با فاصله 8 هفته ای برای خرده مقیاس عاطفه مثبت، 0/68 و برای خرده مقیاس عاطفه منفی، 0/71 گزارش شده است (واتسون، کلارک و تلگن، 1988؛ به نقل از بخشی پور و دژکام، 1384). در این پژوهش از تحلیل عاملی تأییدی برای بررسی روایی سازه استفاده شد. برازش مدل با دو عامل و 20 ماده بررسی شد. با توجه به مقادیر به دست آمده برای شاخص $CFI = 0/92$ و $RMSEA = 0/05$ برای 100 دانش آموز، می‌توان نتیجه گرفت، با حذف 6 ماده از عواطف مثبت و منفی، مدل دو عاملی از برازش خوبی برخوردار است. نتایج تحلیل‌های بدست آمده نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای عاطفه مثبت (0/82) و برای عاطفه منفی (0/77) می‌باشد.

پرسش نامه (2) : مقیاس ارزیابی عواطف مثبت و منفی (PANAS)

1	علاقتمندم.	11	زودرنج و تحریک پذیرم.
2	پریشان و مضطربم.	12	هوشیار و زیرکم.
3	ذوق زده‌ام.	13	شرمسار و سرافکنده‌ام.
4	آشفته و ناراحتم.	14	خوش ذوق و با انگیزه‌ام.
5	محکم و نیرومندم.	15	نا آرام و بی قرارم.
6	مقصر و گناهکارم.	16	مصمم و بااراده‌ام.
7	وحشت زده‌ام.	17	آدم دقیقی هستم.
8	احساس خصمانه ای نسبت به دیگران دارم.	18	عصبی هستم.
9	مشتاقم و شور و شوق دارم.	19	فعال و پر جنب و جوشم.
10	احساس سربلندی، غرور و افتخار می‌کنم.	20	هراسان هستم.

پاسخ نامه (2) : پاسخ نامه مقیاس ارزیابی عاطفه مثبت و منفی (PANAS)

ردیف	بسیار زیاد «5»	زیاد «4»	متوسط «3»	کم «2»	خیلی کم «1»
1					
2					
3					
4					
5					

¹. Positive Affect and Negative Affect Scales

					6
					7
					8
					9
					10
					11
					12
					13
					14
					15
					16
					17
					18
					19
					20