

عضویت در کانال اصلی پرسشنامه ها از طریق کلیک یا کپی کردن لینک زیر 👇
👇👇👇👇👇

Psychology_questionnaire@

https://t.me/Psychology_questionnaire

مقیاس دلزدگی زناشویی (CBM)

شیوه تکمیل: در طی سه ماهه گذشته تا چه حد احساسات زیر را در خانواده (روابط زنا شویی) نسبت به همسر خود تجربه کرده اید؟ با توجه به ملاک های زیر گزینه ای را که بیانگر احساس فعلی شما در این لحظه است را برگزینید. هیچ پاسخی به عنوان صحیح یا غلط قلمداد نمی شود. لذا بهترین گزینه ای را که احساس شما را توصیف می کند با زدن یک ضربدر (*) مشخص کنید.

همیشه	غالبا	معمولا	گاهی	بندرت	یکبار طی مدتی طولانی	هرگز		
							1	خستگی
							2	افسردگی
							3	روز خوبی داشتن
							4	از نظر جسمانی از پا افتادن
							5	از نظر عاطفی از پا افتادن
							6	خوشحال بودن
							7	"تهی و خالی" شدن، درد کردن همه ی بدن
							8	لیریز شدن کاسه صبر
							9	ناراحتی
							10	خستگی و تباهی و مستعد بیماری شدن
							11	به دام افتادن
							12	بی ارزش بودن

- **مرحله دوم:** امتیازهایی را که به شماره های 3، 6، 19، 20 داده شده است با هم جمع می شوند.
 - **مرحله سوم:** امتیاز مرحله دوم از عدد 32 کم می شود.
 - **مرحله چهارم:** امتیاز مرحله اول با مرحله سوم جمع می شود.
 - **مرحله پنجم:** عدد مرحله چهارم بر عدد 21 تقسیم می شود.
- عدد حاصل درجه دلزدگی را نشان می دهد. لازم به ذکر است که اعداد بزرگتر بیانگر میزان دلزدگی بالاتر خواهند بود و برعکس.

روایی و پایایی

ارزیابی ضریب اعتبار مقیاس دلزدگی زناشویی نشان داد که آن دارای یک همسانی درونی بین متغیرها در دامنه 84/0 و 90/0 است روایی به وسیله همبستگی های منفی با ویژگی های ارتباطی مثبت به تایید رسیده است مانند: نظر مثبت در مورد ارتباط، کیفیت مکالمه، احساس امنیت، خود شکوفایی، احساس هدفمندی، کشش و جاذبه عاطفی نسبت به همسر و کیفیت رابطه جنسی آنها. نسخه های ترجمه شده CBM به طور موفقیت آمیزی در مطالعات بین فرهنگی در نروژ، مجارستان، مکزیک، اسپانیا، پرتغال، فنلاند و اسرائیل استفاده شده است (پاینز و نانز، 2003، لانس و لانس 2001).

همانطور که مشاهده می شود CBM از همسانی درونی و ضریب پایایی بالا و رضایت بخشی برخوردار و جهت اندازه گیری میزان دلزدگی زناشویی مناسب است.

ضریب اطمینان آزمون - بازآزمون 89/0 برای یک دوره یک ماهه، 76/0 برای یک دوره دو ماهه، و 66/0 برای دوره چهارماهه بود تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب ثابت آلفا سنجیده شد، که بین 91/0 تا 93/0 بود (پاینز ترجمه شاداب، 1381). در ایران نیز نویدی (1384) الفا کرونباخ این پرسشنامه را در مورد 240 نمونه 120 پرستار و 120 معلم اندازه گیری کرد که عبارت است 86/0.

منبع: پاینز، آیالامالاج. (1996). چه کنیم تا عشق روایی به دلزدگی نینجامد، ترجمه ی فاطمه شاداب، (1381). تهران: انتشارات ققنوس.

منبع: نویدی، فاطمه. (1384). بررسی و مقایسه رابطه دلزدگی زناشویی با عوامل جو سازمانی در کارکنان ادارات آموزش و پرورش و پرستاران بیمارستانهای شهر تهران. ن پایان نامه ی چاپ نشده ی کارشناسی ارشد در رشته ی مشاوره. دانشگاه شهید بهشتی.

البته برخی مقالات سه خرده مقیاس را برای این پرسشنامه در نظر گرفته اند:

1- خستگی جسمی: آیتم های 1-4-7-10-13-16-20

2- خستگی عاطفی: آیتم های 2-5-8-12-14-17-21

3- خستگی روانی: آیتم های 3-6-9-11-15-18-19

Psychology_questionnaire@

https://t.me/Psychology_questionnaire

کانال کتابخانه روان شناسی و روانپزشکی تخصصی □

https://t.me/Psychological_Tools

کانال کتاب های صوتی و pdf روان شناسی □

https://t.me/Psychologys_book

کانال DSM_5 و آسیب شناسی پیشرفته □

https://t.me/DSM_5_V

کنال ویس رایگان کارگاه و کلیپ روان شناسی □

https://t.me/Clip_and_vis_psychology

کانال سکس تراپی □

https://t.me/Sex_Trap

رویکردهای روان شناسی

https://t.me/Psychological_approaches

کانال آگهی های روز و استخدامی روان شناسی و علوم تربیتی □

https://t.me/Psychology_Advertising

کانال بانک پایان نامه و مقالات روان شناسی و علوم تربیتی □

https://t.me/psychology_Articles

کانال پرسشنامه روانشناسی □

https://t.me/Psychology_questionnaire

کانال داروهای روانپزشکی و عوارض آن ها □

https://t.me/Psychiatric_drugs

کانال آزمون های روان شناختی و روانی □

https://t.me/Psychological_Test

کانال روانشناسی بالینی کودک و نوجوان □

https://t.me/Child_Psychologyy

کانال تکنیک های درمانی در مصاحبه تمام اختلالات □

https://t.me/Psychology_Technique

کانال فایل های صوتی روانشناسی و روانپزشکی □

https://t.me/Audio_Psychology

کانال فیلم های روانشناختی دو قطبی . تجاوز و..... □

https://t.me/Psychology_movie

کانال کافه روان شناسی

https://t.me/Psychology_Cafe

کانال کارگاه ها و اطلاع رسانی روان شناسی

https://t.me/Workshops_psychology

کانال نظریه و سرگذشت روان شناسان pdf

https://t.me/History_of_Psychology