

تست استعدادیابی کلیفتون

درس: کاربرد آزمونهای هوش و استعداد در مشاوره

استاد: خانم دکتر زحمت کش

دانشجو: زهرا شرکت معصوم



تست گالوپ (آزمون آنلاین کلیفتون)

- آزمون مشهور سنجش توانمندی‌های کلیفتون (Clifton StrengthsFinder، یکی از معتبرترین آزمون‌های حرفه‌ای برای کشف نقاط قوت، استعدادیابی و توانمندی‌های ذهنی و رفتاری یک فرد است. این آزمون را موسسه معتبر گالوپ توسعه داده و هم‌اکنون در وبسایت این موسسه به آدرس www.gallup.com/cliftonstrengths در دسترس است. امروزه در سراسر جهان از آزمون استعداد سنجی کلیفتون به طور گسترده در مشاوره‌های فردی و نیز در حوزه کسب و کار استفاده می‌شود؛ تا جایی که بیش از ۹۰٪ از ۵۰۰ سازمان برتر به انتخاب مجله Fortune از این آزمون در جهت توسعه مبتنی بر توانمندی، در محیط کار خود استفاده می‌کنند. این آزمون، با رویکرد «روانشناسی مثبت‌گرا»، به مدیران ارشد سازمان‌ها، مشاورین منابع انسانی، کوچ‌های حرفه‌ای، کانون‌های ارزیابی و مراکز استعدادیابی در ارائه‌ی مسیر شغلی، هدایت، رشد و توسعه فردی کمک می‌کند. شناخت توانمندی‌های فردی با استفاده از آزمون کلیفتون، به افراد و مدیران سازمان‌ها کمک می‌کند تا در زمان و هزینه صرفه‌جویی کنند، بهترین موقعیت کاری را برای خود و دیگران پیدا کنند، آسان‌تر و سریع‌تر به سمت عملکرد مطلوب مبتنی بر استعدادهای اصلی خود هدایت شوند

تحلیل تست استعدادیابی کلیفتون

- تست توسعه فردی گالوپ ۳۴ توانمندی ذاتی مختلف را در افراد سنجیده و ۱۰ توانمندی برتر آن‌ها را مشخص می‌کند، در ادامه نیز افراد می‌توانند ۳۴ توانمندی ذاتی خود را به ترتیب مشاهده کنند. همچنین در کارنامه‌ی کلیفتن بعد از معرفی هر کدام از توانمندی‌ها، پیشنهادات ویژه‌ای برای ارتقاء توانمندی‌ها و استفاده‌ی از آن‌ها داده می‌شود تا افراد ارزیابی شده پیش‌زمینه‌ی مناسبی از نحوه‌ی استفاده از این تست‌ها در ذهن خود داشته باشند.
- آزمون کلیفتون ۳۴ توانمندی ذاتی افراد را در چهار حوزه‌ی مختلف دسته‌بندی کرده که تحت عنوان حوزه‌های توانمندی مطرح شده است. کلیفتون معتقد است که در تمام گروه‌ها و تیم‌های کاری و غیرکاری، سازمان‌ها و هر اجتماع انسانی که در راستای انجام هدفی خاص گردآوری شده باشد، همواره اعضای آن باید توانمندی‌هایی در تمام چهار حوزه‌ی مذکور داشته باشند. در این صورت، کارکرد گروه به بیشترین حد ممکن رسیده و در مواجهه با انواع معضلات و چالش‌ها مقاوم خواهند بود.

دسته‌بندی 34 تم توانمندی به 4 موضوع

حوزه تفکر استراتژیک ((Strategic Thinking

توانمندی‌های این دسته، پاسخ به این سوال است که “چطور اطلاعات را از موقعیت‌های مختلف دریافت، بررسی و آنالیز می‌کنید”. در زمان تصمیم‌گیری؛ افرادی با این تم توانمندی، بهترین عملکرد را دارند و کمک می‌کنند که افراد روی هدف تیم متمرکز باشند. این افراد تیم را به سمت آینده هدایت می‌کنند.

حوزه ساخت روابط ((Relationship Building

توانمندی‌های این دسته، پاسخ به این سوال است که “شما چطور روابطی قوی و محکم ایجاد می‌کنید و آن‌ها را پرورش می‌دهید”. این ویژگی‌ها به افراد کمک می‌کنند که تیم را در کنار هم نگه دارند و به همکاری و تعامل افراد کمک کنند.

حوزه نفوذ یا تأثیرگذاری ((Influencing

توانمندی‌های این دسته، پاسخ به این سوال است که “شما چطور دیگران را تحت تأثیر قرار می‌دهید”. وقتی گروه نیاز به فروش ایده‌هایش در داخل و یا خارج از سازمان دارد، افرادی که تم‌های توانمندی‌شان جزو این دسته است، می‌توانند از این توانایی‌ها برای متقاعدکردن دیگران بهره ببرند

حوزه تفکر استراتژیک ((STRATEGIC THINKING))

1) تحلیل‌گر (Analytical)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، تحلیل‌گری است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: همیشه به دنبال دلایل هستید و می‌توانید به همه عواملی که روی یک وضعیت تاثیرگذارند هم‌زمان فکر کنید و آن‌ها را در نظر بگیرید.

اغلب جمله “چیزی که میگی درسته رو اثبات کن” به کار می‌برید.

احتمالاً به داده‌ها و طبقه‌بندی آنها علاقه‌مندید و به کمک آن‌ها سعی می‌کنید الگوها و ارتباطات بین پدیده‌ها را پیدا کنید. در ضمن آیا دیگران شما را منطقی و سختگیر نمی‌دانند؟! کارهای تحقیقاتی و کار در بازارهای مالی برای این افراد مناسب است.

2) چشم‌انداز (Context) یا زمینه‌ساز

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، چشم‌انداز است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

با نگاه به گذشته و تحلیل آن به دنبال جواب‌های مسائل حال هستید و برای طرح‌ها و اهدافتان برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری می‌کنید و احتمالاً در مواجهه با افراد جدید، کمی با تأمل جهت‌گیری می‌کنید.

علاقه به تاریخ و کندوکاو در گذشته، در مشاغلی مانند باستان‌شناسی، معلمی تاریخ و مشاوره به خوبی مشهود است

3) آینده‌نگر (Futuristic)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، آینده‌نگری است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: عاشق نگاه کردن به افق‌های دور، رویاپردازی و فکر کردن به آینده هستید. آینده را با جزئیات می‌بینید و همین باعث می‌شود که برای آینده بهتر تلاش کنید و انگیزه داشته باشید. کارآفرینان و مخترعان این تم را حتماً دارند.

4) ایده‌پرداز (Ideation)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، ایده‌پردازی است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما این توانایی را دارید که در موضوعات به ظاهر مختلف، چیزهای مشابه ببینید و از آن‌ها ایده بگیرید. وقتی کشف می‌کنید که در پس یک مفهوم پیچیده چه چیزی هست، احساس رضایت می‌کنید. ذهن شما همیشه به دنبال پیوندهاست. دیگران شما را خلاق و ادراکی و یا حتی باهوش توصیف می‌کنند. افراد دارای این تم، در شغل‌هایی مثل طراحی و کارهای تبلیغاتی بسیار موفق عمل می‌کنند.

5) ورودی یا گردآورنده (Input)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، ورودی است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: از جمع‌آوری و آرشیو کردن لذت می‌برید و ممکن است اطلاعات، ایده‌ها، آثار باستانی یا هر چیز دیگری را بایگانی کنید و این بستگی به بقیه ویژگی‌ها و علاقه‌مندی‌های شما دارد. اگر مطلبی را می‌خوانید، لزوماً نظریه‌های خودتان را اصلاح نمی‌کنید، فقط اطلاعات بیشتری را به آرشیو خود اضافه می‌کنید. اما چرا چیزها را بایگانی می‌کنید؟ شاید به این دلیل که روزی به کارتان بیاید و اینکه کلاً از دور انداختن چیزی احساس خوبی ندارد و جمع‌آوری، ذهن شما را تازه نگه می‌دارد. روزنامه‌نگاری به نظرتان برای این افراد مناسب نیست!؟

6) تفکر (Intellection)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، تفکر است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: کلاً به فکر کردن و فعالیت ذهنی علاقه‌مندید و ممکن است به طور متمرکز به حل یک مشکل یا ایده، یا درک احساسات دیگران یا هر چیز دیگری فکر کنید، که این بستگی به دیگر ویژگی‌ها و علایق شما دارد. شما فردی درونگرا هستید؛ چون در زمان تنهایی برای تمرکز و فکر کردن زمان پیدا می‌کنید و البته از این کار لذت می‌برید. خوب یا بد، زمزمه‌های ذهنی همیشه همراه شماست. روانشناس باشید یا فیلسوف، فرقی نمی‌کند، شما حتماً این تم را در خود دارید

حوزه ساخت روابط (RELATIONSHIP BUILDING)

9) انعطاف‌پذیر (Adaptability) دارای توانایی تطبیق‌پذیری

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، انعطاف‌پذیر است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: ترجیح می‌دهید که با جریان در حرکت باشید. در لحظه زندگی می‌کنید و آینده را به عنوان مقصد ثابت نمی‌بینید بلکه آینده مکانی برای مشاهده نتایج تصمیمات فعلی شماست؛ پس آینده را هر وقت خواستید انتخاب می‌کنید. در کل آدم منعطف و سازگاری هستید.

کار در اورژانس، آتش‌نشانی و خدمات پس از فروش، برای افراد دارای این ویژگی بسیار لذت‌بخش است

10) متصل (Connectedness) در پیوند با مبدأ

اگر شما پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، متصل است، به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما اعتقاد دارید که هیچ اتفاقی، اتفاقی نیست! هر رویه‌ای معنی دارد؛ چون می‌دانید که همه در بُعد روحی با هم ارتباط داریم و نباید به دیگران آسیب برسانیم چون به خودمان آسیب می‌رسد.

این از شما انسانی ملاحظه‌گر، دلسوز، پذیرا و معتقد ساخته است.

معلم، مشاور و روحانی شدن از علاقمندی‌های این دسته از افراد است

11) پرورش‌دهنده (Developer)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، پرورش‌دهنده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما پتانسیل نهفته دیگران را پیدا می‌کنید و پرورش می‌دهید. در حقیقت شما در هر چیزی پتانسیل رشد می‌بینید. هر علامت پیشرفت کوچکی را کشف می‌کنید و به آن پر و بال می‌دهید.

از نظر شما هیچ فردی کامل شکل نگرفته و همه همیشه در حال تکامل و پیشرفت هستند. در تعامل با دیگران هدف شما کمک به آن‌ها برای موفقیت است؛ حتی آن‌ها را به چالش می‌کشید و اگر چالشی هم وجود نداشته باشد، شما خودتان یک چالش ابداع می‌کنید.

علائم رشد در دیگران، منبع انرژی شماست و با دیدن آنها احساس قدرت و رضایت می‌کنید. باید بگوییم که داشتن دوست‌هایی مثل شما یک نعمت بزرگ است! مدیریت و رهبری و همچنین تدریس و آموزش از مشاغل مناسب برای افراد دارای این تم هستند

12) همدلی (Empathy)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، همدلی‌ست به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: خیلی خوب می‌توانید خودتان را در جای دیگران بگذارید و احساسات آن‌ها را درک کنید. شما می‌توانید جهان را از چشم‌های دیگران ببینید؛ نه اینکه لزوماً با دیدگاه هر کسی موافق باشید و یا برای هر کسی ترحم و دلسوزی کنید (این با همدلی فرق می‌کند) اما آن‌ها را می‌فهمید.

درک دیگران، یک توانایی غریزی در شماست. درضمن شما این توانایی را دارید که برای بیان احساسات‌تان بهترین کلمات را انتخاب کنید. به خاطر همین است که دیگران خیلی زود جذب شما می‌شوند.

معلمی، پرستاری، مشاوره و کار در امور خیریه، با روحیات افراد دارای این تم بسیار سازگار است

13) هماهنگی و سازگاری ((Harmony

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، هماهنگی است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما دنبال زمینه‌های توافق و اجماع هستید. از درگیری لذت نمی‌برید و سعی می‌کنید که اصطکاک را به حداقل برسانید.

وقتی می‌بینید طرف مقابل شما دیدگاه‌های متفاوتی دارد، سعی می‌کنید زمینه‌های مشترک را پیدا کنید، یا حداقل بحث را عوض می‌کنید و سعی می‌کنید درباره مسائلی حرف بزنید که هر دو طرف در آن توافق نظر دارید.

افرادی که هارمونی یا هماهنگی جزو 5 تم غالبشان است، معتقدند اگر به جای بحث برای تحمیل نظرات خودمان، آن‌ها را بررسی کنیم و به دنبال توافق باشیم، بهره‌ورتر خواهیم بود.

به نظر می‌رسد زندگی در کنار افرادی با تم هارمونی قوی، خیلی لذت‌بخش می‌تواند باشد!

14) دربرگیرنده ((Includer

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، دربرگیرنده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما نسبت به کسانی که بیکارند و یا تنها مانده‌اند، توجه نشان می‌دهید و سعی می‌کنید که آن‌ها را هم عضو گروه کرده و درگیر کنید. در اصل متخصص گسترش دادن دایره هستید!

شما از این حس که کسی خارج از گروه، فقط نگاه می‌کند، متنفر هستید، آن فرد را داخل گروه می‌کشید تا احساس تعلق کند.

از ویژگی‌های ارزشمند شما این است که دیگران را قضاوت نمی‌کنید. البته این نشان نمی‌دهد که اختلافات را می‌پذیرید، بلکه عقیده دارید که همه ما به یک اندازه مهم هستیم، پس هیچ کس نباید نادیده گرفته شود.

رهبری و مربی‌گری از مشاغل مناسب برای این تم است.

15) فردگرایی (Individualization)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، فردگرایی است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

همیشه راهکاری دارید که افراد مختلف، موثرتر کنار هم کار کنند. شما ذاتاً به سبک هر فرد، انگیزه‌های شخصی، نحوه تفکر و چگونگی ایجاد روابط هر فرد توجه می‌کنید. به خاطر همین دقت‌های خاص است که همیشه برای هر کس هدیه‌ای دقیقاً مناسب را پیدا می‌کنید.

شما معلم خوبی هم می‌توانید شوید، چون می‌توانید شیوه تدریس خود را دقیقاً متناسب با نیازها و توانایی‌های هر فرد منطبق کنید.

از آنجایی که اینقدر به نقاط قوت هر فرد آگاهید، می‌توانید بهترین‌های هر کس را ترسیم کنید. به کمک این قدرت شخصی‌سازی، خیلی خوب اعضای تیم‌ها را انتخاب می‌کنید، چون می‌دانید که راز موفقیت تیم‌های بزرگ توسط نقاط قوت فردی ایجاد می‌شود.

مربی، مشاور و کارشناس منابع انسانی هم، افرادی با این تم هستند.

16) مثبت‌گرایی (Positivity)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، مثبت‌گرایی است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما فردی خوش‌بین هستید که می‌تواند دیگران را هیجان‌زده کند. راحت لبخند می‌زنید و همیشه دنبال قسمت مثبت ماجرا هستید.

خیلی کم پیدا می‌شوند کسانی که شما رو دوست نداشته باشند. آن‌ها شما را بانشاط می‌دانند و سعی می‌کنند کنارتان وقت بگذرانند، چون زندگی کنار آدم‌هایی مثل شما زیباتر است.

شما هر موقعیتی را جشن می‌گیرید و به هر سختی که باشد راهی پیدا می‌کنید که همه چیز را مهیج کنید. آخرین نکته اینکه، حس شوخ‌طبعی، شما را خیلی جذاب‌تر کرده است.

کارآفرینی، معلمی و بازاریابی، از مشاغل مناسب برای افراد با این ویژگی است.

17) رابط (| Relator) اهل ایجاد رابطه

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، رابط است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

از روابط نزدیک با دیگران لذت می‌برید. اصلاً سیستم شما طوری‌ست که در راه رسیدن به اهداف اگر کنار دوستانتان باشید، احساس رضایت می‌کنید.

این ویژگی باعث می‌شود، شما به سمت افرادی که از قبل می‌شناختید سوق پیدا کنید. اما جذابیت رابطه اینقدر برایتان زیاد هست که از ملاقات با افراد جدید هم غافل نمی‌شوید.

شما عاشق صمیمیت هستید و بعد از آشنایی، از طریق درک احساسات، اهداف، ترس و رویاهای آنها، شروع می‌کنید به عمیق‌تر کردن رابطه. البته از بقیه هم انتظار دارید که شما را درک کنند.

مربی‌گری، معلمی، مشاوره و هر شغلی که لازمه آن برقراری ارتباط با دیگران باشد برای این گروه مناسب است.

حوزه نفوذ یا تأثیرگذاری (INFLUENCING):)

(18) فعال‌کننده (Activator آماده برای اقدام

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، فعال‌کننده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما متخصص تبدیل رویاها به واقعیت هستید. مرد (یا زن) عمل هستید. سوال همیشگی شما این است که از کی می‌توانم شروع کنم؟ شما بی‌تاب و کم‌صبر برای عمل کردن هستید.

پس از تصمیم‌گیری درباره موضوعی، شاید هنوز چیزهایی وجود داشته باشد که شما ندانید، اما چه اهمیتی دارد؟ شما شروع می‌کنید و هر آنچه لازم باشد خواهید فهمید.

در اصل از نظر شما عمل و تفکر مغایر نیستند و معتقدید که عمل بهترین وسیله یادگیری است.

تصمیم می‌گیرید، اقدام می‌کنید، نتیجه را بررسی می‌کنید و یاد می‌گیرید. و این فرایند اقدام بعدی شما را آگاهانه‌تر می‌کند.

شما می‌دانید که آدم‌ها با عملشان قضاوت می‌شوند، نه با حرف‌هایشان!

کارآفرینی و فروشندگی و مشاغلی از این دست برای افراد دارای این تم مناسب است.

(19) فرماندهی (Command)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، فرماندهی است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما خیلی خوب می‌توانید یک موقعیت را کنترل کنید و تصمیم بگیرید و به هیچ وجه از تحمیل نظرات خود به دیگران احساس ناراحتی نمی‌کنید.

بعد از تعیین هدف، آن را با دیگران به اشتراک می‌گذارید و تا زمانی که دیگران را با خود همراه نکرده‌اید، احساس بی‌قراری می‌کنید.

شما از تقابل و رویارویی هیچ ترسی ندارید و می‌دانید که اولین قدم برای حل و فصل، همین است.

شما مردم را به چالش می‌کشید، حتی اگر لازم باشد با روی ناخوشایند زندگی مواجه شوند، آن‌ها را حسابی می‌ترسانید!

خب بعضی از اطرافیان از این موضوع ناراحت‌اند و حتی این را ابراز می‌کنند؛ اما اغلب در نهایت با شما همراه می‌شوند.

مدیریت، رهبری و کارآفرینی برای شما که ویژگی فرماندهی دارید مناسب است

20) ارتباط (Communication)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، ارتباط است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما به راحتی افکار خود را در کلمات قرار می‌دهید. احتمالاً باید مکالمه‌گر و مجری خوبی باشید. در حقیقت دوست دارید توضیح بدهید، توصیف کنید و ایده‌ها و افکارتان را به کمک تصاویر و مثال‌ها و استعاره‌ها زنده کنید. شما استاد داستان گفتن هستید. به کمک کلمات و ترکیب‌شان توجه‌ها را به سمت خود جلب می‌کنید. به همین خاطر مردم راغب به شنیدن شما هستند، شما به دنیای آن‌ها الهام می‌بخشید. سخنران، مجری، بازاریاب از شغل‌های مورد علاقه این افراد است.

21) رقابت (Competition)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، رقابت است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: همیشه در حال مقایسه توانایی‌ها و عملکرد خود با دیگرانید. همیشه در رقابت‌ها شرکت می‌کنید و تلاش می‌کنید مقام اول را به دست بیاورید. اینکه هدف شما چقدر ارزش داشته و چقدر تلاش کردید، هیچ اهمیتی ندارد؛ اگر از دیگران پیشی بگیرید، احساس پوچی می‌کنید. هیچ حسی برای شما بهتر از این نیست که پیروز میدان باشید. شما برای برنده شدن مسابقه می‌دهید، نه برای سرگرمی یا چیز دیگری. ورزشکاران معمولاً دارای این تم هستند

22) حداکثرکننده (Maximizer) | بیشینه‌ساز

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، حداکثرکننده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما روی نقاط قوت، به عنوان روشی برای تحریک و تعالی شخصی و گروهی تمرکز می‌کنید. تبدیل چیزی از متوسط به کمی بالاتر از آن، حتی اگر همان قدر نیاز به تلاش داشته باشد که تبدیل یک چیز خوب به فوق‌العاده، برای شما ارزش کمتری دارد. شاید یک مقدار پیچیده شد! خلاصه اینکه شما به دنبال تبدیل چیزهای قوی به چیزهای عالی هستید. شما کلاً مجذوب نقاط قوت می‌شوید؛ حتی اگر نقاط قوت شما نباشند. تعالی بی‌اندازه و یادگیری سریع از ویژگی‌های شماست. در آخر اینکه ترجیح می‌دهید با کسانی وقت بگذرانید که نقاط قوت شما را تمجید می‌کنند.

23) خودباوری (Self Assurance)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، خودباوری است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما به توانایی خود در ریسک‌پذیری و مدیریت زندگی باور دارید. حتی به قضاوت‌های خود اطمینان دارید و می‌دانید که هیچ کس نمی‌تواند به جای شما برایتان تصمیم‌گیری کند. البته دیگران ممکن است شما را راهنمایی کنند و پیشنهاد بدهند، اما نتیجه‌گیری، فقط کار خودتان است. شما در هر شرایطی می‌دانید که تصمیم درست چیست. به راحتی استدلال فردی دیگر را نمی‌پذیرید و مهم هم نیست که آن استدلال چقدر قانع‌کننده و منطقی باشد.

کارآفرینان و فروشندگان دارای این ویژگی هستند

24 اهمیت (Significance)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، اهمیت است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما دوست دارید که تأثیرگذار باشید. مستقل بودن از صفات بارز شماست. شما بر اساس میزان تأثیرگذاری بر موضوعات، آن‌ها را اولویت‌بندی می‌کنید. تمایل به چشم‌گیر و شناخته‌شده بودن دارید. دوست دارید شنیده شوید. (کیه که دوست نداشته باشه؟! اما خب شما بیشتر دوست دارید!)

احساس می‌کنید که باید معتبر، حرفه‌ای و موفق باشید و با چنین آدم‌هایی هم در ارتباط باشی شما می‌خواهید که کارتان برایتان بیشتر از یک شغل باشد. دوست دارید برای انجام کارتان به شیوه‌های خودتان، آزادی عمل داشته باشید. زندگی شما پر از آرزوها و اهداف و البته دستاوردهاست.

25 دوست‌یاب (| Woo توانایی جذب دیگران (winning others over)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، دوست‌یاب است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما عاشق چالش دیدن افراد جدید و شکستن یخ و ایجاد ارتباط هستید. همیشه می‌دانید چه کاری کنید که دیگران شما رو دوست داشته باشند. جالب اینجاست که غریبه‌ها برای شما منبع انرژی هستند و به سمت شما کشیده می‌شوند. شما بین خود و دیگران نقاط مشترکی پیدا می‌کنید تا بتوانید مکالمه را تقویت کنید. خوبی ماجرا این است که در حرف زدن امکان ندارد که کلمه کم بیاورید. از نظر شما در دنیا هیچ غریبه‌ای وجود ندارد، فقط دوستانی هستند که هنوز ملاقاتشان نکرده‌اید.

افزاد دارای این ویژگی، بازاریابان خوبی خواهند شد

حوزه اجرایی (EXECUTING)

(26) دست‌یابنده (Achiever) در جستجوی موفقیت

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، دست‌یابنده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: باید بگویم که خوش به حالتان! شما می‌توانید خیلی سخت کار کنید و استقامت زیادی داشته باشید.

از شلوغ بودن و البته کارآمد بودن احساس رضایت می‌کنید. هر روز برای شما یک شروع تازه است و تا پایان روز باید به هدفی ملموس رسیده باشید؛ اینگونه احساس خوبی در مورد خودتان پیدا می‌کنید.

بعد از دستیابی به یک هدف، برای به دست آوردن هدف بعدی تشنه می‌شوید و فقط مدت کوتاهی احساس خوبی دارید. این یک نیاز بی‌امان به موفقیت است! شما همیشه باید با این احساس نارضایتی زندگی کنید که، کاری که انجام می‌دهید کافی نیست. ولی خب باعث می‌شود انرژی لازم برای کار در ساعات طولانی را داشته باشید.

(27) سازمانده (Arranger)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، سازمانده یا مرتب‌کننده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما اهل سازندگی هستید. می‌خواهید تعیین کنید که چطور می‌توان همه قطعات و منابع را برای حداکثر بهره‌وری نظم و ترتیب داد.

در وضعیت‌های پیچیده، وقتی که همه احساس سردرگمی می‌کنند، شما از مدیریت متغیرها و تنظیم آن‌ها لذت می‌برید و همیشه می‌خواهید که بهترین راه را برای انجام کارها پیدا کنید. در عین حال بسیار انعطاف‌پذیر هستید. در مسائل گزینه‌های جدید ابداع می‌کنید و همیشه فکر می‌کنید که راه حل جدید ممکن است وجود داشته باشد.

کارآفرینانی که استارت‌آپ‌ها را راه‌اندازی می‌کنند نمونه بارز افراد دارای این تم هستند

28) معتقد (| Belief) ارزش محور بودن

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، معتقد است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما ارزش‌هایی دارید که تغییرناپذیرند. این ارزش‌ها هستند که هدف مشخصی برای زندگی شما تعیین کرده‌اند. اعتقاداتی قوی دارید و ارزش‌هایی اصیل و ماندگار؛ اما موضوع این ارزش‌ها برای هر معتقدی ممکن است متفاوت باشد. این ارزش‌ها اکثراً خانواده محور، معنوی، اخلاقی و یا مسئولیت‌پذیری هستند. از نظر شما موفقیت چیزی بیشتر از پول و اعتبار است. به همین دلیل شما دنبال کاری هستید که با ارزش‌های شما همخوانی داشته باشد و به زندگی معنا دهد. معلم‌ها، پرستارها و کسانی که در هلال احمر کار می‌کنند دارای این ویژگی هستند.

29) ثبات (| Consistency) عدالت در برخورد با دیگران

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت شما، ثبات است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما کاملاً این درک را دارید که باید با مردم، بدون توجه به جایگاهی که دارند، همیشه یکسان و باثبات رفتار کرد. شما همیشه روال پایداری دارید و از قوانین و رویه‌های روشنی هم پیروی می‌کنید. یکی از مهمترین مسائل برای شما تعادل است. اگر از پارتی‌بازی متنفرید، این تم یکی از ویژگی‌های غالب شماست. قاضی، وکیل و مشاغلی از این دست برای این افراد مناسب است.

30) دقیق و موشکاف (| Deliberative) مشورت‌کننده و محتاط

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، دقیق و موشکاف است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما به عنوان کسی که در هر موقعیتی بهترین تصمیم را می‌گیرد، توصیف می‌شوید.

بسیار مراقب و هشیار هستید و موانع را پیش‌بینی می‌کنید. می‌دانید که اگرچه همه چیز در ظاهر آرام و مرتب است، ولی ممکن است مشکلاتی وجود داشته باشد. شما این مشکلات را پیدا کرده و حل می‌کنید.

شما یک فرد جدی هستید که دوست دارد همه چیز را پیش‌بینی کند. دوستان خود را با احتیاط انتخاب می‌کنید و کلاً با احتیاط و فکرشده قدم برمی‌دارید.

31) نظم و انضباط (Discipline)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، نظم است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما از روتین و ساختارها لذت می‌برید و عاشق ایجاد نظم هستید. جهان شما باید قابل پیش‌بینی باشد، در نتیجه نیاز به نظم و برنامه‌ریزی دارد.

شما به طور فطری ساختار خودتان را به جهان تحمیل می‌کنید و کارهای روزمره تنظیم شده‌ای دارید.

به مهلت‌ها و زمان اهمیت می‌دهید. همیشه دوست دارید احساس کنترل کنید. آخرین نکته این که جدول زمانی از همراهان همیشگی شماست.

32 تمرکز (Focus)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، تمرکز است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما ابتدا اولویت‌بندی و سپس عمل می‌کنید. همیشه به مقصدی مشخص نیاز دارید و روی آن تمرکز می‌کنید. هر هفته و هر ماه اهداف خودتان را مشخص می‌کنید و این اهداف به عنوان قطب‌نمای شما عمل می‌کنند.

اهداف به شما در تعیین اولویت‌ها و اصلاحات لازم برای بازگشت به مسیر کمک می‌کند. اگر چیزی شما را به هدف‌تان نزدیک نکند، پس اهمیتی ندارد.

33 مسئولیت‌پذیری (Responsibility)

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، مسئولیت‌پذیری است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید: شما نسبت به آنچه می‌گویید مسئول هستید و البته متعهد به ارزش‌هایی مثل صداقت و پایداری می‌باشید.

احساس می‌کنید به دنبال کردن کاری تا تمام شدن آن تعهد دارید و اگر به هر دلیلی نتوانید آن کار را تمام کنید، با یک عذرخواهی همه چیز برایتان تمام نمی‌شود! بلکه شروع به جستجوی راه‌های دیگر برای انجام آن کار می‌کنید.

باید به خودتان افتخار کنید که اینقدر باوجدان و قابل اعتماد هستید!

34) احیاکننده (Restorative) برگرداننده وضعیت به حالت عادی

اگر پس از انجام تست استعدادیابی کلیفتون به این نتیجه رسیدید که یکی از 5 نقطه قوت در شما، احیاکننده است به احتمال زیاد این ویژگی‌ها را دارید:

شما در برخورد با مشکلات، مهارت بی‌نظیری دارید. متخصص کشف مشکلات و علل آنها هستید.

در حالی که دیگران از شکست خود احساس ناراحتی می‌کنند، شما در چنین شرایطی انرژی می‌گیرید و از یافتن راه‌حل لذت می‌برید.

گاهی مشکلاتی مشابه مشکلات قدیمی که در حل آنها تبحر دارید را ترجیح می‌دهید؛ گاهی هم فشار مشکلات جدید را احساس می‌کنید. در هر حال شما از زنده کردن هر چیزی لذت می‌برید

کاربردهای آزمون استعدادیابی گالوپ

- کاربردهای آزمون کلیفتون به موضوعاتی که اشاره شد ختم نمی‌شود، آزمون کلیفتون در حوزه‌ی انتخاب شغل، انتخاب رشته برای دانش‌آموزان و حتی مشاوره‌ی پیش از ازدواج نیز در کنار تست‌ها و سنجه‌های دیگر می‌تواند کاربرد موثری داشته باشد. نمودار DNA توانایی‌های کلیفتون، پررنگ‌ترین ویژگی‌های شما را مشخص می‌سازد تا از آن‌ها بیشترین بهره را برده، سایر توانایی خود را هدایت کرده
- و ظرفیت‌های بیکران خود را به ظهور برسانید:
- متوجه شوید چه کاری را بطور طبیعی به بهترین شکل انجام می‌دهید.
- چگونه از پررنگ‌ترین توانایی‌های خود به صورت روزانه استفاده کنید.
- توانمندی‌های خود را با دیگران به اشتراک بگذارید
- تا ارتباط‌های کاری قوی‌تری را ایجاد کرده
- و کار تیمی خود را تقویت کنید.

رهبری با تست آنلاین CLIFTON

- دونالد کلیفتون معتقد بود افراد دارای هر کدام از ۳۴ توانمندی ذاتی موجود، قادرند تا به وسیله‌ی آن توانمندی‌ها به شیوه‌ی خاصی رهبری کنند، قطعاً این شیوه‌های رهبری بسیار با یکدیگر متفاوت بوده و هر کدام از آن‌ها در شرایط ویژه‌ای کاربردی و مؤثر خواهد بود، احتمالاً فرد دارای توانمندی سازگار، می‌تواند در شرایط بحرانی و اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی رهبری مناسب‌تری داشته باشد و فرد دارای توانمندی اجتماعی، قادرست تا تیمی که مسئول میزبانی از مهمانان شرکت هستند را به بهترین شکل ممکن رهبری نماید

روانشناسی مثبت گرا چیست

- ”راه رسیدن به موفقیت و شکوفایی، از مسیر توانمندی‌های مان می‌گذرد.“

- این جمله، چکیده تمام آن چیزی است که آقای دونالد کلیفتون قصد داشت به تکتک ما بگوید. سال‌های طولانی از عمر بشریت می‌گذرد و ما انسان‌ها همواره تلاش کردیم تا نقاط ضعف خود را به نقاط قوت‌مان تبدیل کنیم؛ به عبارت دیگر، تلاش می‌کردیم تا هیچ نقطه ضعفی نداشته باشیم. ما بر این مبنا نظام‌های آموزشی‌مان را بنا کرده و قهرمان‌هایمان را به عنوان افرادی عاری از هر گونه نقطه ضعف تصور کردیم. اما بیایید پیامدهای چنین دیدگاهی را بررسی کنیم، دیدگاهی که فردی ایده‌آل را فردی می‌داند که بر نقاط ضعف خود فائق آمده و تبدیل به موجودی عاری از هر گونه عیب و نقصی شود. نتیجه‌ی چنین تفکری منجر به دیدن نیمه‌ی خالی لیوان و نادیده گرفتن تمام توانمندی‌های انسان‌ها می‌شود تا انسان‌ها توانمندی‌های‌شان را فراموش کرده، تنها شکست‌های خود را در نظر گرفته و دنیایی سرشار از شکست، عدم اعتماد بنفس، ناراحتی و ناامیدی شود

- حال بیابید دنیا را از دیدگاه «روانشناسی مثبت‌گرا» (Positive Psychology) ببینیم، در این صورت به دنبال کشف و تقویت توانمندی‌هایمان بوده و تلاش می‌کنیم تا زندگی و اهداف خود را بر محور توانمندی‌هایمان طرح‌ریزی کنیم. تصور کنید توانمندی‌هایتان را می‌دانید، در این صورت محیط‌های اجتماعی را انتخاب می‌کنید که با مهارت‌های ارتباطی‌تان سازگار بوده، دوستانی را انتخاب می‌کنید که در کنارشان راحت‌تر بوده و محیط‌های کاری را انتخاب می‌کنید که در آن‌ها موفق‌تر و شادتر باشید. در نتیجه‌ی چنین انتخاب‌هایی در ارتباط‌های دوستانه، کاری، تفریحات و حتی رشد شخصی‌تان موفق‌تر بوده و در نتیجه در زندگی شادتر بوده، اعتمادبنفس‌تان افزایش یافته، رفاه زندگی‌تان بیشتر شده و بطور کلی از زندگی لذت می‌برید.

- آزمون کلیمون بر اساس رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا توسعه یافته است

تاریخچه دونالد کلیفتون

- در نیمه قرن دوم، دونالد کلیفتون زمانی که از جنگ جهانی دوم بازگشته بود، مانند بسیاری دیگر از سربازانی که با کوله‌باری از درد و رنج به خانه باز می‌گشتند، تمایل داشت تا آنجا که می‌تواند از فضای جنگ دور شده و ادامه‌ی زندگی خود را در مسیر مورد علاقه‌اش یعنی مطالعه بر نحوه‌ی رشد و شکوفایی انسان‌ها طی نماید. کلیفتون مطالعات خود را در کتابخانه لینکولن_نبراسکا شروع کرد؛ او متوجه شد بسیاری از کتاب‌های روانشناسی تنها بر روی نقاط ضعف انسان‌ها تمرکز می‌کنند. در نتیجه او شروع به تحقیقاتی در زمینه‌ی نقاط قوت انسان‌ها کرد که امروزه به عنوان «روانشناسی مثبت‌گرا» شناخته می‌شود
- در ادامه، کلیفتون بعد از سال‌ها تلاش بی‌وقفه در کشف و شکوفایی توانمندی‌ها و بعد از بررسی و تحقیق بر روی بیش از هزاران نفر جامعه‌ی آماری، هزاران توانمندی ذاتی مختلف را کشف کرده و از آن میان، ۳۴ توانمندی ذاتی و اصلی را که از نظر آماری همبستگی بالاتری داشت، مشخص کرد تا با ارائه آن‌ها بتواند کل توانمندی‌های جامعه را با روایی بالا بسنجد.

- پس از آن که آوازه کلیفتون در سراسر آمریکا پیچیده بود، موسسه گالوپ، معتبرترین موسسه تحلیل و مشاوره آمریکا، به کلیفتون پیشنهاد داد تا امتیاز این آزمون را به آنها بفروشد تا از این طریق بتوانند با سرمایه‌گذاری گسترده، آن را به معتبرترین آزمون شایستگی‌های فردی جهان تبدیل کند. پس از این توافق، موسسه گالوپ، روایی این آزمون را با کمک حدود ۱ میلیون نفر از سراسر جهان به حداکثر ممکن ارتقا داد، بدین ترتیب که این افراد بعد از انجام آزمون، در مصاحبه‌ای با متخصصان شرکت می‌کردند تا نتایج آزمون آنها اعتبارسنجی شود. موسسه گالوپ سرانجام موفق شد در طی بیش از ۲۰ سال، با تبلیغات و ایجاد راهکارهای متعدد، جامعه‌ی آماري آزمون خود را به بیش از ۲۵ میلیون نفر ارتقا دهد که این عدد در آزمون‌های حوزه کسب‌وکار بی‌سابقه و فوق‌العاده به‌شمار می‌رود

سوالات تست کیفیتون

- 1. من معتقدم داستان‌ها بهترین راه برای بیان نکات مهم هستند.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 2. دوستانم به خاطر اطلاعات عمومی زیادی که دارم به من ویکی‌پدیا می‌گویند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 3. من از شروع کردن کارها و چیزهای مختلف بیشتر از پایان دادن به آنها لذت می‌برم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 4. این که بتوانم توجه مردم را جلب کنم برایم عادی و طبیعی است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 5. من معتقدم که هر صلیحی بهتر از هرگونه مشاجره‌ای است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 6. من نیاز دارم که تصویری بزرگ و کلی از هر موضوع ببینم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 7. دیگران می‌گویند یکی از توانایی‌های من این است که همیشه به چند قدم جلوتر فکر می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 8. من نیاز به آزادی برای بیان احساساتی مثل گریه و خنده دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 9. من همیشه خیلی سریع با تغییرات شرایط اطرافم سازگار می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 10. من از متقاعد کردن دیگران فقط برای اینکه در بحث و مشاجره برنده شوم لذت می‌برم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 11. من نیاز دارم که به طور مستمر در معرض اطلاعات و تجربیات جدید قرار بگیرم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 12. من معتقدم که عمل کردن بهترین روش یادگیری است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 13. من از اینکه برای انتقال پیامی قدرتمند، دقیقاً کلمه مناسب را بیابم، لذت می‌برم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 14. من نیاز دارم که موقعیتهایی را که به ظاهر خارج از کنترل می‌آیند، کنترل کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 15. تعامل با کسانی که در همه چیز مشکلی پیدا می‌کنند، برایم سخت است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 16. من با مأموریت‌ها و اهدافم هدایت می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 17. این برایم عادی است که به مردم برای عمل کردن انگیزه و انرژی بدهم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 18. من دوست دارم که آزادانه و مستقلانه عمل کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 19. من معتقدم که هیچ شرایطی ارزش این را ندارد که ارزش‌های شخصی قربانی شوند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 20. من به یک محیط منظم، ساختاریافته و قابل پیش‌بینی در اطرافم نیاز دارم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 21. من می‌توانم روال‌ها، برنامه‌ها، زمانبندی‌ها و مهلت‌ها را تنظیم کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 22. همه می‌گویند که اشتیاق من برای هر چیزی مسری است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 23. برای من سخت است که تصورات ذهنی دیگران را به جای حقایق اثبات شده بپذیرم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 24. دیگران می‌گویند که من با اعتبار و قابل اطمینان هستم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 25. من نیاز دارم که با جریان همراهی کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 26. بهترین راه برای رسیدن به موفقیت، تمرکز بر یک مسئله است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 27. دیگران می‌گویند که ارتباط مستقیم من در لحظه اول با دیگران مرعوب‌کننده است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 28. من می‌توانم خودم و دیگران را برای انجام وظایف، مدیریت کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 29. من با فعالیت‌های ذهنی و تفکر کردن انرژی می‌گیرم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 30. من معتقدم که همه باید به یکدیگر برای رسیدن به تمام پتانسیل درونی کمک کنیم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 31. من نظراتم را بیان می‌کنم، حتی اگر مخالف نظر دیگران باشد.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 32. من به آزادی بیان، بدون محدودیت ایده‌هایم نیاز دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 33. دیگران در کنار من نظرات و ایده‌های جدید به ذهنشان می‌رسد.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 34. دیگران توجه من را به جزئیات جلب می‌کنند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 35. به نظر من این خیلی اهمیت دارد که با هر کسی در هر موقعیتی محترمانه رفتار شود.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 36. من مسائل جدید را سریعتر از دیگران یاد می‌گیرم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 37. من در هر کاری که انجام می‌دهم، در واقع یک هدف عالی‌تر را دنبال می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 38. من به این جمله معتقدم که اگر نمی‌توانی کاری را درست انجام دهی، آن را انجام نده!

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 39. دوستانم مرا به عنوان یک سخنور خوب معرفی می‌کنند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 40. به نظر من برای موفقیت یک تیم، باید توانایی‌های افراد مختلف به خوبی به کار گرفته شود.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 41. دیگران من را به عنوان یک آدم حساس و احساساتی می‌شناسند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 42. من از اینکه به کسی کمک کنم تا موفقیت را تجربه کند، انگیزه و انرژی می‌گیرم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 43. من فکر می‌کنم که همیشه مشکلاتی وجود دارند که منتظرند تا حل شوند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 44. من از اینکه برای مسئله‌ای راه حلی بیایم که دیگران نتوانسته‌اند آن را حل کنند، بسیار خوشحال می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 45. من همیشه نتایج و دستاوردهایم را با دیگران مقایسه می‌کنم، به همین دلیل همیشه برای بهترین، تلاش می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 46. دیگران مرا به عنوان یک فرد خودجوش و کسی که به سادگی سازگار می‌شود، توصیف می‌کنند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 47. من به یادگیری مادام‌العمر اعتقاد دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 48. این برای من عادی است که احساسات آدم‌های اطرافم را درک کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 49. من در هر موقعیتی، یک نکته مثبت پیدا می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 50. دیگران می‌گویند من یک آدم منطقی، تحلیل‌گر و سخت‌گیر هستم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 51. من طبق مسئولیتی که به واسطه تعهدی که داده‌ام ایجاد شده، عمل می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 52. من فکر می‌کنم همیشه بیش از یک راه برای رسیدن به هدف وجود دارد.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 53. دیگران می‌گویند حواس من از هدف نهایی خیلی سخت پرت می‌شود.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 54. من به خودم و فطرت خودم اعتماد دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 55. من اغلب تنها برای زنده بودن هیجان دارم و نه هیچ دلیل دیگری.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 56. من فکر می‌کنم که هر چیزی جای خودش را دارد و در زمانی اتفاق می‌افتد که باید.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 57. من از اینکه بین مردم با نظرات مختلف، پل ارتباطی بسازم، لذت می‌برم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 58. من فکر می‌کنم که رقابت، بهترین محرک برای رسیدن به تعالی است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 59. من خیلی خوب می‌توانم در مورد آینده، فکر و برنامه‌ریزی کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 60. من در مواجهه با مسائل احساسی، هدفمند و منطقی هستم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 61. من هر زمان که می‌توانم چیز جدیدی یاد بگیرم، هیجان‌زده و خوشحال می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 62. من از اینکه از یک برنامه مشخص گام به گام پیروی کنم، تا هر چیزی را در زمان خودش انجام دهم، لذت می‌برم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 63. من معتقدم که هر چیزی ممکن است روزی به کار آید.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 64. دیگران مرا به عنوان کسی که زمانش را برای اهدافی شایسته صرف می‌کند، می‌شناسند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 65. من از رشد دیگر انسان‌ها خشنود می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 66. من فکر می‌کنم در یک جمع این مهم است که همه شنیده شوند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 67. من از فکر کردن به سناریوهای مختلف لذت می‌برم، مثل چه می‌شود اگر ...

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 68. دوستانم به من می‌گویند که تو یک کاشف عیب و نقص و برطرف‌کننده آن هستی.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 69. من در رقابت‌ها و پروژه‌ها فقط برای سرگرمی شرکت نمی‌کنم، بلکه برای برنده شدن شرکت می‌کنم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 70. دیگران مرا به عنوان یک فرد رقابت‌جو می‌شناسند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 71. برای من طبیعی است که بفهمم مشکل چیست و راه حل را پیدا کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 72. من فکر می‌کنم که دیدن نیمه پر لیوان یا نیمه خالی آن، یک انتخاب است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 73. من از اینکه خارج از چهارچوب فکر کنم، لذت می‌برم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 74. چندکاره بودن برای من مناسب نیست، من نیاز دارم که روی یک کار تمرکز کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 75. من از اینکه با کفش دیگران راه بروم و بفهم آنها از چه طریقی فکر و عمل می‌کنند، لذت می‌برم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 76. این برای من عادی است که در افکارم غرق شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 77. من فکر می‌کنم که هیچ ایده‌ای، ایده بدی نیست.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 78. موقعی کہ من مسئول ہستم، احساس رضایت می‌کنم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 79. دیگران توانایی مرا در کاهش مناقشه و تضادها تحسین می‌کنند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 80. من به بحث و حرف کمتر، و عمل و فعالیت بیشتری در زندگی نیاز دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 81. دوستانم به خاطر عمق تفکراتم مرا فیلسوف می‌نامند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 82. من فکر می‌کنم که عمل باید همیشه از تئوری جلوتر باشد.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 83. من با اتفاقات ناگهانی و تغییرات غیرقابل پیش‌بینی و غافل‌گیرانه، شوکه می‌شوم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 84. من در جایی که دیگران پیچیدگی می‌بینند، الگوهای آشنا می‌بینم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 85. من از آنالیز کردن و کار با اعداد لذت می‌برم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 86. من به یک شنونده که به حرف‌هایم گوش کند، نیاز دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 87. من فکر می‌کنم که یک مواجهه مستقیم، راه مؤثرتری برای رسیدن به راه‌حل بهتر است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 88. برای من عادی است که در مردم دنبال چیزهای مشترک بگردم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 89. دیگران زمانی که در زندگی حس می‌کنند گیر کرده‌اند، از من کمک می‌خواهند.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 90. برای من سخت است که بهترین خودم باشم، زمانی که هیچ فرصتی برای فکر کردن نداشته‌ام.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

- 91. اگر همه چیز در اطرافم بدون نقص باشد، من احساس کسالت می‌کنم.
- کاملاً مخالفم
- مخالفم
- نظری ندارم
- موافقم
- کاملاً موافقم

• 92. دیگران به من اعتماد دارند و می‌دانند که همه چیز را به خوبی انجام می‌دهم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 93. من معتقدم که هیچ چیزی غیرممکن نیست؛ به شرطی که آن در ذهن باور داشته باشیم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 94. من همیشه به چیزی عمل می‌کنم که گفته‌ام.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 95. من حس می‌کنم که نیاز دارم که عضوی از یک چیز بزرگتر و عظیم‌تر از خودم باشم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 96. من به هارمونی در اطراف خودم نیاز دارم تا بتوانم موثر باشم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 97. وقتی دیگران به من شک می‌کنند، باعث می‌شود که انرژی بیشتری برای تلاش به دست آورم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 98. من نیاز دارم که بتوانم آزادانه مالکیت آنچه را برایش مسئولیت دارم، داشته باشم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 99. من باور دارم که زندگی در یک زمانی اتفاق افتاده است.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• 100. من به کسی که تلاش‌هایم را برایش سرمایه‌گذاری کنم، نیاز دارم.

• کاملاً مخالفم

• مخالفم

• نظری ندارم

• موافقم

• کاملاً موافقم

• پرورش دهنده 25 از 25

• فردگرایی 25 از 25

• ثبات 25 از 25

• حداکثرکننده 25 از 25

• خودباور 25 از 23

• دربرگیرنده 25 از 23

• مثبت گرایی 25 از 20

- مسئولیت‌پذیری 18 از 25
- انعطاف‌پذیر 18 از 25
- اهمیت 18 از 25
- تحلیل‌گر 18 از 25
- تفکر 18 از 25
- یادگیرنده 17 از 25
- دقیق و موشکاف 17 از 25

• تمرکز

17 از 25

• همدلی

17 از 25

• معتقد

16 از 25

• فعال‌کننده

16 از 25

• رابط

16 از 25

• ارتباط

16 از 25

• احیاکننده

16 از 25

• دوست یاب 15 از 25

• سازمانده 14 از 25

• ایده پرداز 14 از 25

• هماهنگی 14 از 25

• متصل 13 از 25

• نظم 13 از 25

• رقابت 12 از 25

• دست‌یابنده

12 از 25

• چشم‌انداز

12 از 25

• فرمان

11 از 25

• استراتژیک

10 از 25

• ورودی

10 از 25

• آینده‌نگری

5 از 25

استاد گرامی ممنون از توجه شما