

شاخص تمایل جنسی هالبرت

Hulbert Index of Sexual Desire (HISD)

پاسخگوی عزیز ، این پرسشنامه یک آزمون با پاسخ های درست و غلط نیست . لطفا هر یک از جملات زیر را با دقت بخوانید و به تمام آن ها ، حتی با وجود عدم اطمینان کافی پاسخ دهید. برای هر جمله پاسخ های "همیشه" ، "اکثرا" ، "گاهی اوقات" ، " بندرت" و "هرگز" در نظر گرفته شده است. لطفا گزینه ای را که بهتر و دقیق تر بیانگر تمایل جنسی شماست، انتخاب کنید . و پاسخ انتخابی خود را با علامت *

- (۱) حتی فکر کردن درباره رابطه جنسی با همسر می تواند مرا تحریک کند . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۲) سعی می کنم از موقعیت هایی که همسر را به رابطه جنسی متمایل می کند، بپرهیزم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۳) درباره رابطه جنسی خیال پردازی می کنم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۴) از لحاظ جنسی به سختی تحریک می شوم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۵) در مقایسه با همسر، خواهان رابطه جنسی بیشتری هستم. همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۶) رویاپردازی درباره مسائل جنسی برایم مشکل است . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۷) میل دارم با همسر رابطه جنسی برقرار کنم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۸) تمایل بسیار زیادی به رابطه جنسی دارم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۹) از خیال پردازی جنسی در طی رابطه جنسی با همسر لذت می برم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۱۰) از لحاظ جنسی به آسانی تحریک می شوم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۱۱) تمایل من به رابطه جنسی باید قوی تر شود. همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۱۲) فکر کردن درباره رابطه جنسی برای من لذت بخش است . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۱۳) خواهان برقراری رابطه جنسی هستم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- (۱۴) برایم آسان است هفته ها بدون داشتن رابطه جنسی با همسر سپری کنم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز

- ۱۵) برای داشتن رابطه جنسی با همسرم از انگیزه کمی برخوردارم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۱۶) احساس می کنم نسبت به اکثر مردم، خواهان رابطه جنسی کمتری هستم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۱۷) به راحتی می توانم درباره مسائل جنسی در ذهن خود خیال پردازی کنم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۱۸) گزینه جنسی من قوی است . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۱۹) از فکر رابطه جنسی با همسرم لذت می برم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۰) تمایل زیادی به برقراری رابطه جنسی با همسرم دارم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۱) احساس می کنم داشتن رابطه جنسی با همسرم، جنبه مهمی از روابط ما نیست . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۲) فکر می کنم توان من برای داشتن رابطه جنسی با همسرم بسیار پایین است . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۳) از لحاظ جنسی به آسانی تحریک پذیر نیستم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۴) تمایل من به برقراری رابطه جنسی با همسرم اندک است . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز
- ۲۵) سعی می کنم از داشتن رابطه جنسی با همسرم بپرهیزم . همیشه اکثر آگاهی بندرت هرگز

نمره گذاری

هر آیتم به وسیله مقیاس درجه بندی لیکرت با ۵ درجه نمره گذاری می شود .

همیشه «همواره چنین تمایلی دارم ۰»

اکثرا «اکثر اوقات چنین تمایلی دارم ۱»

گاهی «گاهی اوقات چنین تمایلی دارم ۲»

بندرت «بندرت چنین تمایلی دارم ۳»

هرگز «چنین تمایلی ندارم ۴»

بنابراین نمره های این پرسشنامه با جمع نمرات ۲۵ ماده به دست می آید. سوالها ، ۱ ، ۳ ، ۵ ، ۷ ، ۸ ، ۹ ، ۱۰ ، ۱۲ ، ۱۳ ، ۱۷ ، ۱۸ ، ۱۹ ، ۲۰ به طور معکوس (همیشه = ۴ تا هرگز = ۰) نمره گذاری می شود. کمینه و بیشینه نمره ۵ تمایل جنسی، بین صفر تا ۱۰۰ می باشد، که نمره بالا حاکی از میزان بالای تمایل جنسی در آزمودن ها ی است. نمره ۵ بین ۷۰ ، ۷۵ و بالاتر نشان دهنده اختلال است.

منبع

- ثنائی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت ۱۳۸۷
- اعتباریابی پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت (HISD)، ذبیح .. کاوه فارسانی ۱ نویسندگان: ناصر یوسفی 2، عباس شکیبا 3، 4سجاد همتی و جمیله نبوی حصار* 5