

پرسشنامه احساس ناکامی (Entrapment)

پرسشنامه احساس ناکامی توسط گیلبرت و آلن در سال 1998 و بر اساس نظریه جایگاه اجتماعی ساخته شده است. تحقیقات گسترده ای بر مبنای این پرسشنامه از آن سال انجام شده و رابطه آن با ناامیدی، افسردگی، خودکشی، اختلال استرس پس از سانحه و ... به تأیید رسیده است. همچنین در بیشتر تحقیقات انجام شده پرسشنامه احساس ناکامی به همراه پرسشنامه احساس شکست مورد استفاده قرار می‌گیرد. ضریب پایایی به روش آلفای کرونباخ برای کل آزمودنی‌ها 0/93 محاسبه شد.

پرسشنامه مذکور توسط ترصفی، کلانتر کوشه و لستر در سال 92 بر جمعیت 306 نفری ایرانی هنجار شده است که نتایج پایایی و روایی آن در هنجار ایرانی در ذیل آمده است.

این پرسشنامه در ابتدا به فارسی ترجمه گردیده و پس از انجام اصلاحات به زبان اصلی آن یعنی انگلیسی بازگردانده شد. سپس نسخه دوم با نسخه اول تطبیق داده شد و موارد مورد نیاز تحت نظارت چند تن از اساتید دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی اصلاح گردید.

عنوان مقاله:

مهدیه ترصفی، سید محمد کلانتر کوشه، دیوید لستر (در دست انتشار) هنجاریابی پرسشنامه احساس ناکامی در میان دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی

این پرسشنامه حاوی 16 سؤال بوده و 2 خرده مقیاس به نام‌های احساس ناکامی درونی و احساس ناکامی بیرونی دارد. در ادامه خرده مقیاس‌ها به تفکیک سؤالات و همچنین ضریب آلفای کرونباخ ارائه می‌شود:

عامل‌ها	سؤالات
ضریب آلفای کرونباخ	

0/89	1 -2 -3 -4 -5 -6	1- احساس ناکامی درونی ¹
0/90	-10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 7 -8 -9	2- احساس ناکامی بیرونی ²

در هر یک از موارد زیر افکار و احساسات خود را طبق درجه بندی زیر ابراز نمایید. لطفاً به تمامی موارد پاسخ دهید.

مخالفم	خیلی کم موافقم	تقریباً موافقم	تا حدی موافقم	کاملاً موافقم	
					1 می خواهم از خودم فرار کنم.
					2 احساس می کنم توانی برای تغییر خود ندارم.
					3 دوست دارم که، از افکار و احساساتم خلاص شوم.
					4 احساس می کنم در درون خودم حبس شده ام.
					5 دوست دارم از کسی که الان هستم دور شوم و دوباره شروع کنم.
					6 احساس می کنم در چاه عمیقی افتاده ام که نمی توانم از آن خارج شوم.
					7 در شرایطی قرار دارم که احساس می کنم در آن گیر کرده ام.

1. Internal entrapment

2. External Entrapment

					8 دوست دارم که از شر خیلی چیزها در زندگی ام، خلاص شوم.
					9 درگیر رابطه ای هستم که نمی توانم از آن جدا شوم.
					10 اغلب این احساس را دارم که دوست دارم فرار کنم.
					11 احساس می کنم که قادر به تغییر دادن چیزی نیستم.
					12 احساس می کنم که در دام مسئولیت هایی افتاده ام.
					13 به هیچ وجه نمی توانم از وضعیت فعلی خارج شوم.
					14 دوست دارم از افراد توانمند تر از خودم فاصله بگیرم.
					15 دوست دارم از جایی که الان هستم فرار کنم و از آن دور شوم.
					16 احساس می کنم دیگران مرا اسیر خود کرده اند.