

سن: جنسیت: تحصیلات: تاریخ: شماره:

پرسشنامه خلاقیت هیجانی اوریل (ECI)

این پرسشنامه از 50 ماده تشکیل شده است که شیوه فکر کردن، احساسات و واکنش های شما در موقعیت های مختلف و همچنین نظرات شما در خصوص موضوعات مختلف را بررسی می کند.

در این پرسشنامه جواب درست یا غلط وجود ندارد. فقط خودتان را توصیف نمایید و نظرات تان را تا حد ممکن دقیق بیان کنید. اولین پاسخ که از روی بینش به ذهنتان می رسد معمولاً بهترین جواب است. اگر نظرتان تغییر کرد جواب اولی را کاملاً پاک کنید.

برای هر سوال (عبارت) دایره پاسخنامه را مطابق مقیاس زیر پر کنید:

اگر نظر شما کاملاً با آن مخالف است، شماره 1 را پر کنید.

اگر شما با آن مخالفید، شماره 2 را پر کنید.

اگر شما بی طرفید یا نمی توانید تصمیم بگیرید شماره 3 را پر کنید.

اگر با آن عبارت موافقید شماره 4 را پر کنید.

اگر کاملاً با آن موافقید شماره 5 را پر کنید.

کاملاً مخالف	مخالفم	نه موافقم نه مخالف	موافقم	کاملاً موافقم	جملات
					1- من به روزنامه های خبری مانند اطلاعات، ... علاقمندم.
					2- واکنش های هیجانی من متفاوت و منحصر به فرد است.
					3- هنگامی که واکنش های هیجانی شدید دارم، دلایل بروز احساسات خود را جستجو می کنم.
					4- من شغل برنامه نویسی کامپیوتر را دوست ندارم.
					5- سعی می کنم در مورد واکنش های هیجانی ام، حتی زمانی که برای من مشکلاتی به وجود می آورند صادق باشم.
					6- وسایل شخصی خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.
					7- در موقعیت هایی که مستلزم پاسخ های هیجانی جدید یا غیر عادی هستند به خوبی واکنش نشان می دهم.
					8- معتقدم مردم به همان اندازه که در جهت پیشرفت فکری خود می کوشند باید به منظور پیشرفت هیجانی خود نیز تلاش کنند.

				9- با مسائل و مشکلات به طور اصولی و نظامدار (برنامه ریزی شده) برخورد می‌کنم.
				10- در آن واحد می‌توانم تصور کنم تنها، عصبانی و شادمان هستم.
				11- درباره واکنش‌های هیجانی خود می‌اندیشم و سعی می‌کنم آنها را درک کنم.
				12- به پیگیری دستورات یا آنچه گفته شده که انجام دهم اهمیتی نمی‌دهم.
				13- گاهی اوقات احساسات و هیجاناتی را تجربه می‌کنم که با زبان معمولی به راحتی قادر به توصیف آنها نیستم.
				14- به خوبی می‌توانم هیجانات خود را ابزار نمایم.
				15- زمانی که کاری را شروع می‌کنم، آن را سر وقت به پایان می‌برم.
				16- از خواندن مطالبی در مورد سیاست و امور جهانی لذت نمی‌برم.
				17- ترکیبی از هیجانات را احساس کرده‌ام که احتمالاً سایر مردم هرگز آن را تجربه نکرده‌اند.
				18- علاقه خاصی به جنبه‌های هیجانی زندگی خود ندارم.
				19- منطق و دقت زیاد موجود در ریاضیات را دوست دارم.
				20- روشی که هیجانانگیز را تجربه و ابزار نمایم به من در روابطم با دیگران کمک می‌کند.
				21- هیجانانگیز تقریباً همیشه جلوه اصیل افکار و احساسات واقعی من هستند.
				22- به خاطر علائقم، مردم مرا به عنوان یک روشنفکر (فرد باهوش) در نظر می‌گیرند.
				23- به موسیقی، رقص و نقاشی‌هایی که واکنش‌های هیجانی و غیر معمول و جدید را بر می‌انگیزند، علاقمندم.
				24- به منظور کنار آمدن با مشکلات هیجانی فعلی، در مورد تجارب هیجانی گذشته می‌اندیشم.
				25- فکر می‌کنم روابط شخصی، بیشتر باید از روی منطق هدایت شود تا از روی احساسات.
				26- من اخبار و برنامه‌های تلویزیونی مستند را ترجیح می‌دهم.
				27- من تجربه‌های هیجانی دارم که غیر معمول و غیر عادی محسوب می‌شوند.

				28- هیجاناتم مرا در دستیابی به اهداف زندگی ام یاری می دهند.
				29- برای ورزش کردن، پیاده روی را دوست دارم.
				30- در موقعیت های هیجانی، تمایل دارم به شیوه ای منحصر به فرد پاسخ دهم.
				31- دوست دارم موقعیت هایی را در ذهن خود مجسم کنم که مستلزم واکنش های هیجانی غیر عادی و غیر متعارف باشند.
				32- در قرارهای ملاقاتی خود وقت شناسم.
				33- پس از یک تجربه هیجانی شدید، سعی می کنم واکنش های خود را بی طرفانه و به طور عینی بررسی کنم.
				34- هنگام واکنش های عاطفی، می توانم نسبتاً مبتکر و نوآور باشم.
				35- وقتی تکلیفی به من داده می شود، آن را طبق دستورالعمل اجرا می کنم.
				36- به عقاید، بیش از مردم علاقمندم.
				37- واکنش های هیجانی که از من سر می زند (به طور ظاهری)، به درستی احساسات درونی ام را منعکس می نمایند.
				38- برای توصیف برخی از هیجاناتی که گاه احساس می کنم، باید یک شاعر یا رمان نویس می بودم زیرا این هیجانات بسیار منحصر به فرد هستند.
				39- هرگاه قولی را می دهم به قولم پایبندم.
				40- من می توانم در آن واحد، انواع مختلفی از هیجانات را تجربه کنم.
				41- هیجاناتم یکی از منابع اصلی معنا در زندگی من هستند، بدون آنها زندگی من اهمیت خود را از دست خواهد داد.
				42- من تمام جنبه های یک موضوع را در نظر می گیرم و بعد قضاوت می نمایم.
				43- کتاب ها و فیلم هایی را ترجیح می دهم که موقعیت های هیجانی و پیچیده را به تصویر می کشند.
				44- به هیجانات دیگران توجه می کنم تا بتوانم احساسات خود را بهتر درک کنم.
				45- اگر بعد از ظهر اوقات فراغتی داشته باشم، ترجیح می دهم که با خواندن یک کتاب خوب آن را با آرامش سپری نمایم.

					46- دوست ندارم حسابدار یا کتابدار باشم.
					47- دامنه و تنوع واکنش های هیجانی من گاهی اوقات از توانایی من در توصیف احساساتم فراتر می رود.
					48- سعی می کنم هیجاناتم را مخفی کرده و به طور غیر واقعی نشان دهم.
					49- شغل جنگلبانی (حراست از محیط زیست) می تواند برای من جالب باشد.
					50- قادرم تعداد فراوانی از هیجانات مختلف را تجربه کنم.