

### تاریخچه تست MBTI (MYERS - BRIGGS TYPE INDICATOR)

تیپ نمای مایرز- بریگز که اختصاراً MBTI نامیده می شود یک ابزار سنجش شخصیت است که تمایلات و گرایشهای فرد را مشخص می سازد و نتایج آن تفاوت های ارزشمندی را بیت افراد سالم و طبیعی مشخص می سازد. تیپ نمای مایرز بریگز به افراد کمک می کند که خودشان، انگیزه ها، توانایی های موجود و بالقوه شان را بشناسند (کندی و کندی، 2004<sup>1</sup>).

کاتارین کوک بریگز<sup>2</sup>، به شباهتها و تفاوت های موجود بین شخصیتها علاقه داشت و مطالعه ای مستقل را در این باره دنبال کرد. در 1923، وی کتاب تیپ های شخصیتی یونگ را مطالعه کرد و دریافت که نظرش درباره شخصیت، مشابه نظر یونگ است. بنابراین، به همراه دخترش ایزابل بریگز مایرز<sup>3</sup>، ایده های کارل یونگ را بسط و گسترش داده و ایده های او را برای درک مردم پیرامونشان، به کار بستند. مایرز بر اساس نظریه یونگ و مشاهدات مادر خود یک آزمون کاغذ مدادی را در سال 1962 تهیه نمود. یکی از انگیزه های او در این کار این بود که به افراد کمک کند تا در مورد خودشان شناخت بیشتری بدست آورند و هدف دیگر او یاری رساندن به امور جنگ بود تا این که مشخص شود افراد با تیپ های مختلف در چه موقعیت هایی قرار بگیرند که ارجح باشد و همین باعث شد تا بیست سال از عمر خود را برای کامل کردن تیپ نمای مایرز- بریگز صرف کند (شارف<sup>4</sup>، 1999). در سال 1975، ایزابل بریگز مایرز و «ماری مک کالی<sup>5</sup>»، مرکز کاربردهای تیپ های روان شناختی برای آموزش و پرورش تیپ نمای مایرز- بریگز را بنا نهادند و در 1979، انجمن تیپ های روان شناختی تأسیس شد. تیپ نمای مایرز- بریگز، آشکارترین نتیجه عملی کار یونگ درباره شخصیت انسان است.

### ویژگی های روان سنجی

ضریب آلفای آزمون اصلی (80 سؤالی) در خارج 0/75 به دست آمده است. ضریب اعتبار آزمون فعلی (60 سؤالی) با استفاده از روش

1. Kennedy & Kennedy

2. Katharine Briggs

3. Isabel Briggs

4. sharf

5. Mary mc Cully

اجرای مجدد، بالاتر از 0/80 بوده است. همه عبارات با کل آزمون همبستگی مثبت معنادار دارند و بررسی های بالینی و مشاهدات روان شناختی نیز روایی این آزمون را تأیید کرده اند.

## موارد کاربرد آزمون MBTI

امروزه پس از سالها تحقیق و توسعه، آزمون MBTI به ابزاری پرکاربرد برای درک تفاوت های فردی و شخصیتی نرمال تبدیل شده است زیرا الگوهای اساسی در کارکرد بشر را توضیح می دهد و برای اهدافی گوناگون مورد استفاده قرار می گیرد. یکی از تفاوت های این ابزار که کارکرد آن را نسبت به دیگر ابزارهای روان شناختی متمایز می سازد، داشتن رویکرد توسعه ای برای فرد و سازمان است. به طور کلی، MBTI در موارد زیر بخوبی عمل می کند:

- 1) شناخت بهتر خود (خودشناسی)
- 2) شناخت بهتر دیگران و تفاوت های فردی
- 3) مشاوره های فردی
- 4) مشاوره پیش از ازدواج
- 5) مشاوره شغلی
- 6) مشاوره آموزشی - تحصیلی

## توصیف آزمون MBTI

این آزمون یکی از معتبرترین و کاربردی ترین آزمون، در سطح جهان است. این آزمون برای تفکیک افراد نیست، بلکه تنها آزمونی است که اجازه می دهد ترجیحات افراد در مورد مفاهیم زندگی فهمیده شود. مایرز و بریگز چهار بعد شخصیتی و شانزده تیپ شخصیتی را در افراد شناسایی کردند این چهار بعد عبارت اند از:

- 1- درونگرایی- برونگرایی (E-I)<sup>6</sup>: اندازه گیری گرایش به اینکه تمرکز انرژی فرد به درون (خود) است یا بیرون (دیگران).
- 2- حسی- شهودی (S-N)<sup>7</sup>: انواع اطلاعاتی را که افراد بیشتر متوجه می شوند، دریافت می کنند و بخاطر می سپارند.
- 3- احساسی- فکری (T-F)<sup>8</sup>: چگونگی تصمیم گیری فرد.
- 4- ملاحظه کننده - داورکننده (J-P)<sup>9</sup>: شیوه سازمان دهی دنیای بیرون، سبک زندگی که فرد می پذیرد.

در تیپ نمای مایرز- بریگز دو مفهوم اساسی عبارتند از: برونگرایی- درونگرایی و ادراک- قضاوت. این نظریه به چگونگی درک افراد از محیط شان و سپس قضاوت کردن با اتخاذ تصمیم در مورد مشاهداتشان می پردازد. در واقع، این نظریه به شیوه ای که افراد دنیای خویش را

---

1. Extroverted- Introverted  
2. Sensing-Intuitive  
3. Thinking-Feeling  
4. Judging- Perceiving

مشاهده می‌نمایند و تصمیماتی بر اساس آن اتخاذ می‌کنند، مربوط است. دو شیوه ادراک و قضاوت وجود دارد. دو شیوه متناقض ادراک عبارتند از: حسی و شهودی. ادراک حسی گرفتن اطلاعات با استفاده از فرایندهای شنوایی، لامسه، چشایی و بویایی است. ادراک شهودی بر عکس ما و رای فرایندهای حواس به پیش می‌رود. افرادی که حس را ترجیح می‌دهند، اساساً مشاهده از راه حواس را در اولویت قرار می‌دهند. دو شیوه متفاوت قضاوت عبارتند از: احساسی و تفکری، قضاوت احساسی، یک واکنش ذهنی و اغلب در ارتباط با ارزش‌های خود فرد است. قضاوت تفکری به تحلیل و عینی بودن راجع به یک ایده یا رویداد مشاهده شده اشاره می‌کند. در مرحله بعدی دو شیوه ادراک؛ یعنی حسی و شهودی و دو شیوه قضاوت؛ یعنی احساسی و تفکری با یکدیگر درآمیخته، چهار ترکیب دوتایی بدین صورت به وجود می‌آورند: حسی و احساسی، حس و تفکری، شهودی و احساسی و شهودی و تفکری، طبق نظریه مایرز (1993) افراد یکی از این طبقه‌ها را ترجیح می‌دهند. چگونگی ادراک و قضاوت افراد نه تنها بر شیوه زندگی‌شان تأثیر می‌گذارند، بلکه بر چگونگی تعامل آنان با سایرین نیز مؤثر است. افرادی که از قابلیت‌های تفکری و حسی برای درک رویدادها استفاده می‌کنند، از آنان که عمدتاً از شهود و احساس استفاده می‌کنند، بسیار متفاوت هستند. در مرحله‌های هر یک از این چهار ترکیب دوتایی همراه با مفاهیم اساسی نظریه مایرز-بریگز؛ یعنی برونگرایی- درونگرایی و ادراک- قضاوت ترکیب شده و شانزده تیپ چهارتایی را تشکیل می‌دهند؛ یعنی یک بار برونگرایی و ادراک و بار دیگر درونگرایی و ادراک در کنار این ترکیب دوتایی قرار می‌گیرند. سپس برونگرایی و قضاوت و در آخر درونگرایی و قضاوت در کنار این چهار ترکیب قرار می‌گیرند و شانزده تیپ چهارتایی را تشکیل می‌دهند (حسینیان، 1380).

ویژگی‌های افراد با هر بعد شخصیتی به طور مجزا در جداول زیر آمده است:

ون گرا ها	ون گرا
<input type="checkbox"/> افرادی اجتماعی، با جرأت، با انرژی، کنجکاو و خوشبین هستند. <input type="checkbox"/> از دیگران انرژی می‌گیرند <input type="checkbox"/> یادگیری بهتر از طریق کار عملی و یا بحث و گفتگو. <input type="checkbox"/> اطلاعات شخصی خود را به راحتی با دیگران در میان می‌گذارند. <input type="checkbox"/> بیشتر از گوش دادن حرف می‌زنند. <input type="checkbox"/> پیش قدم در کار و فعالیت ایجاد رابطه.	<input type="checkbox"/> افرادی محافظه کار، مستقل، تکرو و خجالتی هستند. <input type="checkbox"/> از درون خود انرژی می‌گیرند. <input type="checkbox"/> یادگیری بهتر با تأمل و تمرین فکری. <input type="checkbox"/> اطلاعات شخصی خود را به ندرت با دیگران در میان می‌گذارند. <input type="checkbox"/> بیشتر گوش می‌دهند و کمتر حرف می‌زنند. <input type="checkbox"/> غالباً ساکت و منزوی اند و متمایل به کارهای فردی یا حداکثر با دو سه نفر

هستند.	
--------	--

بودی	ی
<input type="checkbox"/> ترجیح می دهند با استفاده از تصویر بزرگ از آنچه هست» و تمرکز بر پیوند ها و ارتباطات موجود میان حقایق، اطلاعات را درک کنند. <input type="checkbox"/> ترجیح می دهند با درک و دیدن امکانات جدید (خلاقیت) و روش های مختلف انجام کارها، اطلاعات را جمع آوری کنند. <input type="checkbox"/> برای نوآوری و تخیل بهای فراوان قائل اند. <input type="checkbox"/> راهنمای آینده و به الهامات قلبی توجه میکنند.	<input type="checkbox"/> ترجیح می دهند با استفاده از چشم ، گوش و دیگر حواس پنجگانه به آنچه در اطرافشان وجود دارد توجه می کنند و آن را به خوبی درک می کنند. <input type="checkbox"/> به آنچه که مطمئن و منسجم است اعتماد می کنند. <input type="checkbox"/> خواستار دریافت اطلاعات جز به جز(گام به گام). <input type="checkbox"/> ارزش دادن به کار عملی. <input type="checkbox"/> تمرکز بر آنچه واقعیت دارد. <input type="checkbox"/> به زمان حاضر توجه دارند.

ساسی	ری
<input type="checkbox"/> به احساسات دیگران توجه می کنند. <input type="checkbox"/> نیازها و ارزش ها را درک می کنند و احساساتشان را نشان می دهند. <input type="checkbox"/> تحت تأثیر میل به قدردانی شدن انگیزه پیدا می کنند. <input type="checkbox"/> به طور طبیعی علاقه به راضی کردن دیگران دارند. <input type="checkbox"/> ممکن است بیش از اندازه احساسی و عاطفی ارزیابی شوند. <input type="checkbox"/> به ادب بیش از حقیقت بها می دهند. <input type="checkbox"/> قلبشان بر مغزشان حاکم است.	<input type="checkbox"/> در تصمیم گیری هایشان بیشتر به نتایج منطقی انتخاب عمل توجه دارند. <input type="checkbox"/> سعی دارند از لحاظ فکری خود را از یک موقعیت جدا کرده و بی طرفانه و به شکل عینی آن را آزموده و علت و معلول را تجزیه و تحلیل کنند. <input type="checkbox"/> تحت تأثیر میل به موفقیت انگیزه پیدا می کنند. <input type="checkbox"/> حل منطقی مسائل. <input type="checkbox"/> عیب و ایرادها را می بینند و انتقاد می کنند. <input type="checkbox"/> تلاش برای دستیابی به حقیقت غیر فردی و واقعی. <input type="checkbox"/> احساسات را در گرو منطقی بودن می پذیرند.

وری کننده (نظم گرایی)	حظه کننده (انعطاف پذیری)
<input type="checkbox"/> تابع قانون بوده و بر اساس آن برنامه خودشان را به طور دقیق مشخص می کنند. <input type="checkbox"/> بر انجام کارها در سر وقت تعیین شده پافشاری میکنند. <input type="checkbox"/> اهدافی را در محل کار برای خود در نظر می گیرند تا به موقع به آنها برسند. <input type="checkbox"/> ترجیح آنها اول کار بعد بازی است. <input type="checkbox"/> از اخلاق کاری بالایی برخوردارند. <input type="checkbox"/> سبک زندگی سازمان یافته را دوست دارند.	<input type="checkbox"/> قوانین را خودشان تعیین می کنند. <input type="checkbox"/> زندگی خود را باتوجه به شرایطی که پیش می آید تنظیم میکنند. <input type="checkbox"/> در انجام کارهایی که از قبل پیش بینی نشده یا فعالیتهایی که به سرعت و واکنش فوری نیاز دارند موفق هستند. <input type="checkbox"/> ترجیح آنها اول لذت بعد کار است. <input type="checkbox"/> خود را با موقعیت جدید تطبیق می دهند. <input type="checkbox"/> با فشارهای آخرین لحظه احساس انرژی می کنند.

بر مبنای این چهار بعد ، شانزده تیپ شخصیتی ( ESTP – ESFP – ISTP – ISFP – ESTJ – ESFJ – ISTJ – ISFJ – ENTJ – ENTP – INTJ – INTP – ENFP – ENFJ – INFP – INFJ ) تعریف شده است. تمام تیپ های شخصیتی به یک اندازه ارزشمند هستند. هیچ تیپ شخصیتی بهتر یا بدتر نیست، تیپ شخصیتی افراد بیانگر میزان هوش افراد نیست و نمی توان از روی آن موفقیت اشخاص را پیش بینی کرد. اماروانشناسان با توجه به تیپ شخصیتی اشخاص، می فهمند که چه عواملی به آنها انگیزه میدهد و در شرایط گوناگون چه رفتاری بروز می دهند. گفتنی است که در برخی از کشورها از آزمون MBTI در مصاحبه استخدام استفاده می شود.

### شانزده تیپ شخصیتی :

#### 1) تیپ ENFJ: برون گرا، شهودی، احساسی، منضبط : (دهنده)

ویژگی های شخصیتی : از بقیه تیپ ها، مهارتهای اجتماعی بهتری دارند. مردم را دوست دارند و برای رابطه با آنها بیشترین اهمیت را قائل می شوند. علاقه اصلی آنها در زندگی، دادن عشق، حمایت و اوقات خوب به دیگران است. این افراد وفادار و متعهد هستند و با دیگران روابط طولانی مدتی دارند. توانایی رهبری بالایی داشته و از شهرت فراوان بهرمنندند. از احساس مسئولیت و آگاهی فراوانی برخوردارند. به خوبی می توانند دیگران را راضی به انجام کاری کنند و همچنین توانایی خاصی در تشخیص پتانسیل های رشدی در افراد و هدایت آنها دارند. اشخاصی منظم

هستند و قدرت سازماندهی بالایی دارند و بر حل شدن مسائل و باز نماندن آنها تأکید دارند. در زمینه تشخیص افکار و انگیزه های دیگران بسیار حساس و باهوش هستند. بیشترین رضایت را از سرویس دهی به دیگران دارند. در تصمیم گیری هایشان به تأثیرات آن روی دیگران بسیار اهمیت می دهند و چون نمی توانند احساساتشان را از موقعیت جدا کنند اغلب به سختی تصمیم خوبی می گیرند و به شدت در تصمیم هایشان به دیگران تکیه می کنند. نسبت به بقیه تیپ های برونگرا خیلی کمتر به خود افشایی می پردازند. برای آنها سخت است که اوقاتی را تنها باشند چون عادت دارند به خودشان سخت بگیرند و در نتیجه هنگامی که تنها هستند افکار آزار دهنده ای به ذهنشان می آید که باعث اجتناب آنها از تنهایی میشود. به انتقاد کردن از خود توجه دارند ولی به ندرت آشکارا از کسی انتقاد می کنند و به انتقاد و اختلاف هم بسیار حساس اند. تمایل دارند که زندگی شان را بر طبق نیازهای دیگران تنظیم کنند و از نیاز های خودشان آگاه نیستند. فکر کردن درباره ی آینده آنها را برانگیخته می کند در حالی که ماندن در زمان حال آنها را بر راحتی خسته و کسل می کند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی :

- تمایل به کنترل گری و دستکاری دارند.
- توجه کافی به نیاز های خودشان ندارند.
- وقتی اشتباهی رخ می دهد خود را سرزنش می کنند و وقتی هم کار به درستی انجام می شود خودشان را تشویق نمی کنند.
- از تعارض و اختلاف دوری می کنند.
- از انتقاد دیگران ناراحت می شوند.
- در مقابل مسائل برخورد احساسی داشته و معمولاً منطقی نیستند.
- گاهی بیش از اندازه خود را درگیر مسائل و مشکلات دیگران می کنند.

## **(2) تیپ ENTJ : برون گرا، شهودی، فکری ، منضبط: (اجرایی)**

ویژگی های شخصیتی: افرادی متفکر، منطقی و مثبت نگر هستند. رهبران ، برنامه ریزان و تصمیم گیرندگان خوب و مؤثری بوده و در راهنمایی دیگران برای رسیدن به اهدافشان استادند. توانایی این را دارند که اطلاعات غیرشخصی زیادی را تحلیل کنند و خیلی سریع و قطعی قضاوت کنند. معمولاً در جهان کسب و کار افراد موفقی هستند چون مدیران خوبی هستند. بر کارشان بسیار تمرکز می کنند و از تلاششان در محل کار خسته نمی شوند. همواره به دنبال از سر راه برداشتن مشکلات و چالش ها هستند. در حل امور پیرو

منطق بوده و عاشق مسائل پیچیده اند. به شدت خواهان رسیدن به موفقیت بوده و لذا همواره به دنبال کسب دانش، توانمندی و مهارت های لازم در سطح بالایی هستند. افراد بسیار قوی و قاطع هستند. آنها سریعاً تصمیم می گیرند و نظرات و تصمیمات خود را سریعاً عملی می کنند. آنها ایده ها و بینش خوبی نسبت به موقعیت دارند اما نمی توانند به گونه ای عمل کنند که فراتر از دانسته های خودشان باشند به همین دلیل ممکن است در تصمیماتشان همه ی جوانب را در نظر نگیرند. این افراد خوششان نمی آید که اشتباهی دوبار تکرار شود و در برابر بی عرضگی، کم صبرند. در این موارد آنها کاملاً خشن هستند چون ذاتاً نمی توانند احساسات دیگران را در نظر بگیرند. همچنین اگر دیگران مطابق میل آنها رفتار نکنند، عصبی می شوند. اگرچه به احساسات دیگران توجه نمی کنند ولی اغلب رگه های احساسی قوی دارند که مایل اند آن ها را پشت چهره ی منطقی شان پنهان کنند. آنها اعتقاد دارند که احساسات آدم را ضعیف می کند. هیچ چیز برایشان لذت بخش تر از گفتگو های چالش برانگیز و جالب نیست. اگر فردی مقابل آنها بایستد، با او بحث می کنند تا او را متقاعد کنند. اما اکثراً مردم با این تیپ شخصیت مخالفت نمی کنند. چون این افراد به علت اعتماد به نفس و مهارت های کلامی بالا، حضور فعال و پر قدرتی دارند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- چون سریعاً به دنبال چالش های بزرگترند، گاهی با عجله تصمیم گرفته و واقعیت را در نظر نمیگیرند.
- چون منطقی اند، گاهی سخت گیر و رک هستند و به نظرات و احساسات دیگران توجه نمی کنند.
- به سختی ابراز عشق و محبت می کنند و گاهی واکنش های احساسی مناسب ندارند.
- انتظارات و استانداردهای بسیار بالایی دارند (هم نقطه قوت محسوب میشود هم نقطه ضعف).
- به جای اینکه تقسیم وظایف کنند، تمایل دارند همیشه، همه کارها را خود به دست گیرند.
- به سختی به حرف دیگران گوش می دهند.
- از عقاید و اعمالی که مخالف روش آنها باشد، انتقاد می کنند.
- در برابر بی نظمی و بی عرضگی خیلی خشن و کم تحمل اند.

**(3) تیپ ENFP: برونگرا، شهودی، احساسی، ملاحظه کننده: (الهامی)**

ویژگی های شخصیتی : خوشبین، خوشرو، پرشور و اشتیاق، کنجکاو و خلاق هستند. مهارت های اجتماعی خوبی دارند. با دیگران صمیمی بوده و به راحتی می توانند با آنها کار کرده و کنار بیایند. ENFP ها دامنه وسیعی از مهارت ها و استعدادها را دارند. آنها در بیشتر کارهایی که علاقه دارند موفق اند. آنها ممکن است در طول زندگی شان چندین شغل متفاوت را تجربه کرده باشند. از نظر دیگران شاید افرادی بدون هدف به نظر برسند، اما ENFP ها کاملاً ثابت قدم اند و نظام ارزشی قوی در سرتاسر زندگی شان دارند و هر کاری که انجام می دهند باید در راستای این ارزش ها باشد. ENFP ها نیاز دارند که با خود واقعی شان زندگی کنند و در مسیری گام بردارند که میدانند درست است. برخلاف دیگر تیپ های برونگرا، ENFP ها به زمانی نیاز دارند تا در تنهایی بر خودشان تمرکز کنند و اطمینان پیدا کنند که در مسیر ارزش هایشان گام بر میدارند. ENFP ها نیاز قوی به دوست داشته شدن دارند. گاهی اوقات به خصوص در سنین جوانی دوست دارند، که خودشان را به طور اغراق آمیزی خوب نشان دهند تا پذیرش دیگران را بدست آورند. البته آنها یاد می گیرند، که بین نیاز به نشان دادن خود واقعی شان و نیاز به کسب پذیرش دیگران تعادل برقرار کنند. داشتن والدینی با این تیپ شخصیت ممکن است تجربه خوشایندی باشد، اما گاهی اوقات برای کودک به دلیل سنجش و داوری شان استرس زا هستند. گاهی اوقات برای بچه هایشان بهترین دوست و گاهی والدی سلطه گر می شوند. ENFP ها اصولاً افراد شادی اند. آنها زمانی ناراحت می شوند که به انجام برنامه های سخت محدود شوند. آنها در برابر کنترل دیگران مقاومت میکنند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- از آنجا که ایده های زیادی در ذهن دارند، نمی توانند در یک زمان به موضوع واحدی بیاورند.
- خیلی سازمان یافته عمل نمی کنند و فقط به دنباله حل مسأله اند.
- علاقه زیادی به جزییات ندارند.
- اهل برنامه ریزی نیستند.
- علاقه به موضوعات و کارهای روزمره مثل تمیز کردن، پرداخت قبض و غیره ندارند.
- از تعارض و انتقاد بسیار بدشان می آید.
- به نیازهای خود توجهی ندارند.
- برای پیدا کردن یک رابطه عالی ممکن است مکرراً رابطه های خود را تغییر دهند.



#### 4) تیپ ENTP : برونگرا، شهودی، فکری، ملاحظه کننده: (خیال اندیش)

ویژگی شخصیتی: افرادی باهوش، کنجکاو و نظری هستند. همواره به دنبال رشد فکری، دانشی و مهارتی خود هستند. برای دیگران ارزش قائل بوده و به آنها کمک می کنند. از گفتگوی کلامی با دیگران لذت می برند. عاشق بحث کردن هستند. افرادی خوش صحبت بوده و قدرت خوبی در متقاعد سازی دیگران دارند. دنبال نوآوری اند و به برنامه ریزی کارها علاقه ای ندارند. دنبال کردن مراحل اجرایی یک ایده برای آنها کاری سخت و طاقت فرسا است. معمولاً عادت دارند کاری را که شروع می کنند، نیمه کاره رها کنند. استراتژیست های بسیار خوبی اند. توانایی فهم مطالب و نظریه های پیچیده را دارند. بسیار منعطف اند و به خوبی با دامنه وسیعی از وظایف می توانند سازگار شوند. وقتی با مشکلی روبرو می شوند، سریعاً یک راه حل ابداع می کنند. دوست ندارند به برنامه ها و محیط هایی محدود شوند. تحت استرس ENTP ممکن است، توانایی اش را در نوآوری از دست بدهد و غرق در جزئیات شود. این جزئیات اگرچه برای او مهم تلقی می شود ولی در واقعیت چندان مهم نیستند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- چون به خلاقیت و نوآوری اهمیت بسیار زیادی می دهند، گاهی روش رایج و استانداردهای کار را فراموش می کنند.
- دوست ندارند ایده ها و برنامه هایشان را دنبال کنند.
- مدیریت مالی خوبی ندارند. ولخرجی و ریسک پذیری بالایی دارند.
- همیشه هر چیزی که برایشان جدید باشد، آنها را برانگیخته می کند. به همین علت مکرراً دوستان خود را عوض می کنند.
- به دلیل عدم علاقه به کارهای روزمره و تکراری به جزئیات توجه لازم را ندارند.
- احساسات خود را نادیده می گیرند.

#### 5) تیپ ESFJ : برونگرا، حسی، احساسی، منضبط (مراقبت کننده)

ویژگی های شخصیتی: افرادی مسئول و دوستدار کمک به دیگران اند. عاشق مردم اند. اهمیت زیادی به احساسات دیگران و راضی بودن آنها می دهند. همیشه می خواهند یک کار نیک برای دیگران انجام دهند. نیاز به تشویق و قدردانی از طرف دیگران دارند. از

شادی دیگران بسیار احساس لذت می کنند. در قبال دیگران بسیار احساساتی هستند و دائم می خواهند از آنها مراقبت کنند. در به عهده گرفتن مسئولیت هایشان بسیار جدی اند و خیلی قابل اعتمادند. از سنین پایین مشارکت و همکاری با دیگران را به خوبی یاد می گیرند و از اعضای فعال گروه ها یا تیم ها می شوند. آنها معمولاً یکسری ایده های مشخص برای زندگی کردن دارند و از ابراز عقایدشان ابایی ندارند. هرچند آنها به جای اینکه ارزش ها و اخلاقیات خود را با سیستم ارزشی درونیشان بسنجند، بیشتر با جهان پیرامونشان می سنجدند. بر خلاف ENFJ ها از قدرت شهود برخوردار نیستند تا بتوانند پیامدهای واقعی اعمالشان را در نظر بگیرند. از مفاهیم نظری و تحلیل غیر شخصی لذت نمی برند. تمایل زیادی به کنترل محیطشان دارند و با محیط های سازمان یافته احساس راحتی می کنند. به عقاید مراجع قدرت احترام می گذارند و آنها را قبول دارند و معتقدند دیگران هم باید آنها را قبول کنند. از تنوع لذت میبرند ولی وضایف روزمره را هم به خوبی انجام می دهند. مدیریت مالی خوبی دارند. در زمان حال زندگی می کنند و خیال پردازی درباره آینده را دوست ندارند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- زیاد با تغییرات و رفتن به موقعیت جدید سازگار نیستند.
- برای اینکه احساس خوبی در مورد خودشان داشته باشند نیاز به تایید شدن دارند.
- پایان یک رابطه را خیلی سخت می توانند بپذیرند و احتمالاً خودشان را بابت شکستن بایدهایشان سرزنش می کنند.
- اغلب نیازهای خود را نادیده می گیرند و به دنبال راضی کردن دیگران هستند.
- گاهی بیش از حد به نظرات و ایده های دیگران اهمیت می دهند.
- چون به هماهنگی اهمیت زیادی می دهند، از تعارض و اختلاف دوری می کنند. هرچند برخی مسائل حل نشده بماند.
- انتقاد پذیر نیستند زیرا مسائل را به شدت شخصی ارزیابی می کنند.

## **6) تیپ ESFP : برونگرا، حسی، احساسی، محافظه کننده (بازیگر)**

ویژگی های شخصیتی : برون گرا، زودجوش، مهمان نواز و خوش برخورد می باشند. لذت می برند از اینکه مرکز توجه باشند. عاشق بودن با دیگران هستند و به احساسات و علایق آنها بسیار اهمیت می دهند. عاشق بازی و تفریح اند. با دیگران همدلی می کنند و

همیشه نقش آشتی دهنده را دارند. زندگی را برای خود و دیگران راحت می گیرند. عاشق خوشحال و شگفت زده کردن دیگران هستند. یکی از بزرگترین موهبت هایشان این است که پذیرش بالایی نسبت به همه دارند. آنها در مقابل دوستانشان گرم و بخشنده هستند و به طور کلی با همه مثل یک دوست برخورد می کنند. علاقه زیادی به لذت بردن از زمان حال دارند. معمولاً می داند اطرافشان چه می گذرد و بسیار مشتاقانه حاضر به همکاری اند. برای آنها به حافظه سپردن اطلاعات و حقایق اهمیت بیشتری نسبت به تئوری های پیچیده دارد. علاقه ای به ایده ها و فرضیات ندارند. کارهای عملی بیشتر دوست دارند البته از کارهای ساختار یافته و روزمره متنفرند. بیشتر کارهای یدی را دوست دارند یاد بگیرند تا اینکه کتاب مطالعه کنند. درک زیبا شناسی بالایی دارند. رابطه ی عمیقی با کودکان دارند که این خصوصیت در هیچ تیپ دیگری دیده نمی شود. بیشتر شغل هایی را باید انتخاب کنند که تنوع زیاد دارد و مهارت های اجتماعی می خواهد. به طور کلی آنها عشق فوق العاده ای به زندگی دارند و می دانند که چگونه از زندگی لذت ببرند و اینکه چگونه برای دیگران لحظات فرح بخش ایجاد کنند. انعطاف پذیر و سازگارند. می توانند به ارتباطات بد پایان دهند اگرچه برایشان راحت نیست.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- از انتقاد متنفرند.
- چشم پوشی از موقعیت های تعارض به جای روبرو شدن با آن
- تعهدات مادام العمر ممکن است برای آنها دردسر ساز شود.
- نسبت به نیاز های خود کم توجه اند.
- گرایش به غفلت از سلامتی خود و یا حتی سوء استفاده از بدن خود را دارند.
- همیشه از چیزهای جدید هیجان زده می شوند. آنها ممکن است دوستان خود را مکرراً عوض کنند.
- اهل برنامه ریزی نبوده و زیاد آینده را پیش بینی نمی کنند.
- چون لذت بردن از زندگی برای آنها مهم است گاهی وظایف خود را به خوبی انجام نمی دهند.
- توجه زیاد آنها به تبادلات اجتماعی و ارتباط با دیگران گاهی موجب هواس پرتی و بی نظمی آنها در کارشان می شود.
- تنها جنبه مثبت دیگران را می بینند و نه گفتن به آنها برایشان سخت است.

**(7) تیپ ESTJ : برونگرا، حسی، فکری، منضبط (پشتیبان)**

ویژگی های شخصیتی : واقع بین ، اهل عمل و کم احساس می باشند. کارهای خود را با حداکثر کارایی انجام می دهند. در مورد موضوعاتی که نیاز به آنها دیده نمی شود، بی علاقه نشان می دهند ولی در صورت لزوم آن را به کار می برند در سازمان دهی امور با در نظر گرفتن کلیه جزئیات و در چهارچوب قوانین متبحر هستند. افرادی منظم و اجتماعی هستند. در دنیایی از واقعیت ها و نیازهای عینی زندگی می کنند و آنها با چشم خود به طور مداوم محیط شخصی خود را اسکن می کنند تا مطمئن شوند که همه چیز رو به راه و بر طبق نظم پیش می رود. به قوانین و سنت ها احترام می گذارند و مجموعه مشخصی استانداردها و باورها دارند. آنها انتظار دارند که دیگران هم مثل آنها باشند و نسبت به کسانی که سیستم ارزشی متفاوتی دارند، صبر و تحمل ندارند. آنها برای شایستگی و بهره وری ارزش قایل اند و دوست دارند که سریع نتیجه تلاششان را ببینند. آنها چشم انداز واضحی از باید ها دارند و به طور ذاتی در نقش های رهبری قرار می گیرند. آنها اعتماد به نفس دارند و پرخاشگرند. گاهی اوقات ممکن است آسیب زننده و انتقادی رفتار کنند چون عقاید خشکی دارند و اگر احساس کنند کسی به عقاید آنها توجهی نمی کند، خیلی رک بیان می کند. یک شهروند نمونه هستند. اگر آنها احساساتشان را کنار بگذارند ممکن است در صمیمیت با دیگران مشکل پیدا کنند و ناخواسته به احساسات دیگران به وسیله منطق و عقل صدمه بزنند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- همیشه حق به جانب اند و معتقدند که همیشه آنها درست می گویند.
- خوب نمی توانند احساسات و هیجان های خود را ابراز کنند.
- ممکن است سهواً با زبانشان به دیگران صدمه بزنند.
- چون معیارهای اخلاقی محکمی برای خود و دیگران قائل هستند، گاه خشک و دیکتاتور به نظر می رسند.
- به نتایج تصمیمات خود روی دیگران توجه نمی کنند.
- ممکن است سرد و بی توجه به نظر برسند.
- چون بسیار انتقادگرند به کارهای مثبت اطرافیان توجه نمی کنند.

## 8) تیپ ESTP: برونگرا، حسی، فکری، ملاحظه کننده (نماینده)

ویژگی های شخصیتی : به واقعیت های موجود در یک موقعیت توجه می کنند، سریع تصمیم می گیرند و اجراش میکنند و به سراغ کار

دیگری می روند. توانایی خارق العاده ای در درک نگرش و انگیزه های مردم دارند. آنها به طور معمول در ذهنشان چند گام جلوتر از شخص طرف گفتگو هستند. قوانین و مقررات را به عنوان راهنمایی برای رفتار می دانند نه به عنوان یک حکم مطلق که باید اجرا شود. آنها تمایل دارند که خودشان تشخیص دهند چه چیزی خوب و چه چیزی بد است. عقاید محکمی درباره درستی و نادرستی یک چیز دارند و این باعث می شود به عقایدشان بچسبند. به گرایش خود اعتماد ندارند و به حس شهودی دیگران هم شک دارند. آنها بر اساس منطق و واقعیت تصمیم می گیرند. به ندرت نگران می شوند و از هرچه پیش آید لذت می برند. دوست دارند در محافل مختلف شرکت کنند. اغلب با مدرسه بخصوص مقاطع تحصیلی بالاتر که مباحث نظری تر می شود مشکل دارند. در کلاس هایی که عملی نیست خسته می شوند با اینکه ممکن است استعداد درخشان باشند اما مدرسه رفتن برای آنها کار دشوار و طاقت فرسایی است. شرایط مختلف را به راحتی می پذیرند و در آرام کردن شرایط سخت و پیچیده و ایجاد صلح بین طرفین تبحر دارند. شروع هر چیزی را دوست دارند ولی لازم نمی دانند که آن را کامل کنند و اغلب ادامه کار را به دیگران محول می کنند. توانایی این را دارند که در صورت بروز مشکل، به سرعت راه حل های نوآورانه ارائه دهند. به طور طبیعی از انرژی و شور فراوانی برخوردارند و کارآفرینان خوبی هستند. ریسک پذیری بالایی دارند. به انتقاد و سرزنش حساس نیستند زیرا مسائل را شخصی ارزیابی نمی کنند. در موقعیت های اضطراری خیلی خوب واکنش نشان می دهند.

برخی از نقاط شخصیتی:

- نمی تواند به خوبی احساسات و هیجاناتشان را بیان کنند.
- در حال زندگی می کنند و معمولاً اهداف بلند مدتی ندارند.
- به جای حل تعارض عادت کردند که از آن اجتناب کنند.
- تعهدات مادام العمر نمی توانند داشته باشند.
- مستعد این هستند که خیلی راحت از چیزی یا کسی کسل شوند. و وقتی کسی برایشان خسته کنند شود خیلی سریع تر از بقیه تیپ ها رابطه را قطع می کنند.
- از اینکه برای عزیزانشان ولخرجی کنند لذت می برند (هم نقطه ضعف و هم نقطه قوت)
- عدم علاقه به رویه ها و مقررات و محیط سازمان یافته
- تمام نکردن کارها در وقت تعیین شده

## 9- تیپ INFJ: (درونگرا، شهودی، احساسی و منضبط)

ویژگی های شخصیتی: افرادی ساکت و آرام، مهربان و دل نازک، خلاق و کمال گرا، وفادار، سازمان یافته، مصمم با بینش و شهود

فوق العاده هستند. این تیپ شخصیتی از تصور و تخیل قوی برخوردارند. شخصیت بسیار پیچیده و عمیقی دارند. علاقه به کمک به رفاه دیگران دارند، شنونده خوبی هستند، به احساسات و انگیزه های دیگران بها می دهند درحالی که به الهامات باطنی و ایده آل های خود وابسته هستند. در دفاع از ارزشها و باورهای خود بسیار راسخ هستند. در مورد مسایل به طور دقیق فکر میکنند. ترجیح میدهند در مکانهای ساکت و آرام کارکنند. دوست دارند شرایط را سازماندهی کنند. به کارهای ذهنی بیشتر از کارهای جسمی علاقه دارند. موفقیت را با پشتکار فراوان بدست می آورند. ایده های جدید طرح می نمایند و اشتیاق در انجام هر کاری که مورد نیاز است از خود نشان می دهند. بیشترین تلاش خود را در کارها میکنند. آرام، با قدرت و وظیفه شناس می باشند اصول اخلاقی که به آن پایبند می باشند، برای اغلب مردم مورد احترام است. همیشه از طرف مردم جهت خدمت به دیگران و جامعه از آنها قدردانی می شود. خواهان تحسین و احترام هستند اما دوست ندارند توجه دیگران را به خود جلب کنند. روابط صمیمی اندک اما پایداری دارند بطوری که احساسات و عواطف خود را با تعداد اندکی از نزدیکان خود مطرح می کنند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی :

- انتظارات و استانداردهای بسیار بالایی دارند (هم نقطه قوت محسوب میشود هم نقطه ضعف)
- میانه خوبی با مادیات و نیازهای کاربردی روزانه ندارند.
- برخی از جنبه های شخصیت خود را نادیده میگیرند.
- نسبت به انتقاد و سرزنش بسیار حساس هستند.
- به سختی می توانند روابط بد و مضر را ترک کنند.

#### **10- تیپ INFP: درونگرا، شهودی، احساسی و ملاحظه کننده**

اشخاصی حساس، آرمان گرا، کنجکاو، صمیمی و وفادار هستند. افرادی مهربان که به احساسات دیگران بسیار اهمیت میدهند. در برخورد با مسائل بسیار منعطف بوده و بسیار سازگار و صبور هستند دوستان کمی دارند. با غریبه ها سرد ظاهر می شوند. افرادی آرام و کم صحبت اند ولی با افراد همفکر خود بسیار گرم و صمیمی هستند. بسیار متعهد هستند برای باورها، افکار و عقاید شخصی خو ارزش زیادی قائلند. این تیپ بسیار آرمان گرا هستند به شدت تحت تاثیر ارزش های خود قرار دارند و آنقدرها تحت تاثیر شرایط مشکلات زمانه قرار نمی گیرند. بسیار اندیشمند هستند مطابق ارزش های درونی خود کار می کنند و اگر یکی از ارزشهای درویشان رعایت نشود به شدت

ناراحت میشوند. به کمک کردن به دیگران علاقه مند هستند. به هنر، موسیقی، ادبیات و نقاشی علاقه مندند. پر از وفاداری و هواخواهی پرحرارت می‌باشند. اغلب راجع به شایستگی‌های خود صحبت نمی‌کنند تا زمانی‌که شما را به خوبی بشناسند. علاقه فراوانی به یادگیری، ایده‌های جدید، زبان و پروژه‌های مستقل دارند. از زبان برای بیان عقاید خود به طور موثر استفاده می‌کنند ارتباطات نوشتاری را به کلامی ترجیح می‌دهند، احتمالاً سردبیر یک مجله و یا ماهنامه می‌شوند. گاهی اوقات بیش از حد، مسئولیت قبول می‌نمایند و اغلب آن را به طور کامل به پایان می‌رسانند. خوش برخورد هستند ولی عموماً اشتغال ذهنی دارند به اینکه چه عواملی باعث جلب توجه و اجتماعی بودن آنها می‌شود. توانایی زیادی در تاثیر گذاشتن بر دیگران دارند. از مقررات، نظم، رویه، برنامه و سروقت بودن خوششان نمی‌آید.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- به دلیل منطقی نبودن گاهی از واقعیات ارزیابی احساسی و غیر منطقی دارند.
- انتقادپذیر نیستند.
- انتقاد از دیگران و نه گفتن برایشان سخت است.
- همیشه به دنبال تایید و تحسین دیگران هستند.
- چون توقع و انتظار بالایی از خود دارند معمولاً از خود ناراضی هستند.
- از بیان احساسات خود خودداری می‌کنند.
- خجالتی و کم حرف هستند.

### **11- تیپ INTJ : درونگرا، شهودی، فکری و منضبط**

افرادی مستقل، قاطع، انتقادپذیر، با انگیزه، کنجکاو و کمال طلب هستند. این تیپ در میان تیپ‌های دیگر مستقل‌ترین هستند. استراتژیست‌های بزرگی هستند. معمولاً ساکت و محتاط هستند در روابطشان با دیگران خونسرد هستند افرادی منطقی و عقلانی هستند از تحسین و تمجید بیش از اندازه خوششان نمی‌آید. جملاتشان طولانی و پیچیده است ممکن است حرفشان مبهم و غیر دقیق باشد زیرا به جزییات پروژه توجه چندانی ندارند. محافظ کارانه لباس می‌پوشند اما به نظر دیگران اهمیت نمی‌دهند. افکار بدیع و مبتکرانه دارند و به افکار و عقاید خود اطمینان کامل دارند. عاشق بحث‌ها و نظریات سخت و پیچیده هستند و قدرت درک، تجزیه و تحلیل بالایی دارند. در زمینه‌هایی که علاقه پیدا می‌کنند قدرت خاصی جهت سازماندهی کارها دارند و می‌توانند کارها را

با کمک و یا بدون کمک دیگران به پایان برسانند. در صورت هم جهت بودن قوانین با برنامه های خودشان آنها را می پذیرند. ترجیح می دهند تنها کار کنند و از تنها بودن لذت می برند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- احساسات دیگران را غیر منطقی دانسته و نسبت به آنها بی توجه می باشند.
- اهل مشورت با دیگران نیستند و دوست ندارند کسی در کار آنها دخالت کند.
- درمقابل نظر دیگران حق به جانب و تدافعی برخورد می کنند.
- واقع گرا نیستند و عملی بودن ایده های خود را در نظر نمی گیرند.
- در بیان و ابراز احساسات و محبت نسبت به دیگران موفق نیستند.
- انعطاف پذیر نیستند.

## 12- تیپ INTP: درونگرا، شهودی، فکری و ملاحظه کار

افرادی دقیق، محتاط، مستقل، منطقی، متفکر و تحلیل گر هستند. سعی می کنند مسایل را بیابند و آنها را تحلیل کنند. ترجیح می دهند صحبت هایشان هدفمند و منطقی باشد. و تنها تحت تأثیر استدلال منطقی متقاعد می شوند. این اشخاص اندیشمندانی بکر و بی ریا هستند و برای هوش و ذکاوت خود ارزش فراوان قایل اند، انگیزه فراوانی دارند که به صلاحیت و شایستگی برسند و به شدت علاقه مند هستند تا دیگران را هم به صلاحیت برسانند. آنها دوست دارند الگوهای برای بهبود جریان امور و حل مسایل دشوار بیابند. به روش های پیچیده می اندیشند و در سازمان دهی به مفاهیم، قوی تر از سازمان دادن به اشخاص عمل می کنند. در مواقعی ایده های آنها به قدری پیچیده است که در القای آن به دیگران با دشواری روبه رو می شوند. آنها به شدت مستقل بوده و از فعالیت های فکری و تصویری لذت می برند. انعطاف پذیر و دارای ذهنی باز می باشند. این تیپ شخصیتی از حل کردن مسایل به روش های خلاق لذت فراوان می برد. عاشق حل مساله می باشند بطوریکه تفکر و حل کردن مسائل از کار کردن با افراد دیگر برای آنها جالب تر است. متفکرانی هستند که علاقه مند به رشد و پیشرفت خود و دیگرانند. به افکار و رویاهای خود اهمیت داده و در صدد حل مسائل پیچیده و بهبود امورند. ظاهری آرام و ساکت دارند. برای آنها دقیق بودن خیلی مهم است. همه انتخاب ها را به دقت و ارسی می کنند. ترجیح می دهند بیشتر کارها را به تنهایی بدون دخالت دیگران



انجام دهند. آرام و تودار هستند. در آزمونهای آموزشی، بخصوص در زمینه علمی و تئوری خوب عمل می کنند. عموماً به ایده ها و نظریات جدید علاقه نشان می دهند. توجه زیادی به محافل اجتماعی و یا بحث های بیهوده ندارند. به نظر می آید علائق منحصر به فرد و پیچیده ای دارند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- از آن جهت که اینگونه اشخاص روی تحلیل های منطقی خود تأکید فراوان دارند، ممکن است فراموش کنند که دیگران به چه چیزهایی اهمیت می دهند.
- اگر چیزی منطقی نباشد، آن را حتی اگر برایشان مهم باشد کنار می گذارند.
- آنها به خوبی می توانند اشکالات یک نقطه نظر را پیدا کنند اما در بیان نظر خود با دشواری هایی روبه رو هستند.
- ممکن است به یک اشکال جزئی در یک پروژه برخورد کنند و به خاطر همین موضوع جلوی اجرای پروژه را بگیرند زیرا معتقدند در برنامه ها جایی برای یک اندیشه غیرمنطقی وجود ندارد.
- وقتی از دیگران و از اطرافیان خود انتقاد می کنند، صداقت آنها چه بسا اشخاص را جریحه دار کند.
- از آنجا که به شدت علاقه مند به حل مسئله هستند، از جزئیات روزمره بی قرار می شوند.
- این اشخاص گاه تحت تأثیر کمال طلبی های خود، احساس نابسندگی می کنند.

### 13- تیپ ISTJ : (درونگرا، حسی، فکری و منضبط)

افرادی جدي و سختکوش، آرام ، مسئول ، متعهد، دقیق و باثبات ، واقع گرا، منظم و منطقی، قابل اطمینان هستند و همیشه می توان روی آنها حساب کرد. مایلند همه چیز منظم و مرتب باشد. دوست دارند مقررات رعایت شود و افرادی را که از این قاعده منحرف شوند را تحمل نمیکنند. دقت میکنند تا چیزی را فراموش نکنند. به جزئیات اهمیت زیادی می دهند. موفقیت را با تمرکز و پشتکار بدست می آورند. مسئولیت پذیرند. افکارشان را روی کاری که باید انجام دهد معطوف می کنند و به شدت در جهت رسیدن به آن هدف گام برمی دارند. اینکار را بدون توجه به معترضین و کسانی که سعی در ایجاد اختلاف در کارش را داشته باشند انجام می دهند. تغییر باورهای این افراد بسیار سخت است. بر تجربیات گذشته خود بسیار تأکید دارند. برای این افراد استراحت کردن و آرام گرفتن کاری دشوار است. آنها دوست دارن وقت خود را صرف کاری سودمند بکنند که درآمدی

بدست دهد. دوست ندارند پولی را که به سختی به دست آورده اند مفت از دست بدهند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- انعطاف پذیر نیستند.
- در روابط دوستانه هم قواعد و مقررات سخت و خشکی دارند.
- نسبت به احساسات دیگران بی توجه هستند.
- بیش از اندازه به جزئیات اهمیت میدهند.
- نسبت به کسی که دوستش دارند نیز سرد و خشک به نظر میرسند چون بندرت واکنش نشان می دهند.
- به بحث های که یک برنده-یک بازنده دارد علاقه مندند.

#### 14- تیپ ISFJ: (درونگرا، حسی، احساسی و منضبط)

افرادی آرام، خوش برخورد، مسئولیت پذیر و وظیفه شناس، مهربان و صمیمی هستند. خالصانه برای انجام وظایفشان کار می کنند و در خدمت دوستان و اطرافیان می باشند. دوستدار کمک به دیگران می باشند. افرادی بسیار دقیق و زحمتکش هستند. ممکن است در جهت گیری موضوعات و مهارت های فنی احتیاج به زمان بیشتری داشته باشند. چون علاقه شان به کارهای فنی نسبتاً پایین می باشد. نسبت به وظایف و کارهای روزمره بسیار صبورند. وفادار و محتاط و در مورد احساسات دیگران بسیار حساس می باشند. مردمانی ساکت، محجوب و شکیبا هستند. بدون سرو صدا و بدون جلب توجه، به دیگران کمک می کنند. پشت صحنه کار می کنند. اغلب آهسته، آرام، ملایم حرف می زنند به لحاظ فیزیکی ابرازگر و نمایشی نیستند. به مقررات احترام می گذارند. چون ابراز وجود نمی کنند در مواقعی از آنها سوء استفاده می شود. به بندرت احساسات خود را با دیگران در میان می گذارند اما به احساسات دیگران اهمیت میدهند. دارای روابط اجتماعی صمیمی و گرمی هستند میتوانند به سرعت قضاوت و انتقاد کنند اما مواظب هستند دیگران را نرنجانند. به سنت ها بها می دهند. بعد از یک روز کاری کامل برای خود سرگرمی در نظر می گیرند. به راحتی خود توجه نشان میدهند. به نظر آرام میرسند و دوست دارند همه چیز را تحت کنترل داشته باشند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- بخاطر توجه زیاد به دیگران احساسات و نیازهای خود را نادیده می گیرند

- در ابراز وجود و نه گفتن ناتوانند.
- چون کاملاً در زمان حال سیر میکنند نمی توانند دید جامع و فراگیری نسبت به موضوعات داشته باشند و احتمالات را نیز در نظر بگیرند
- بیش از اندازه مسئولیت قبول میکنند.
- ممکن است مورد سوء استفاده دیگران قرار بگیرند.

### 15- تیپ ISTP : (درونگرا، حسی، فکری و ملاحظه کار)

افرادی رک، منطقی عملگرا، کنجکاو با نگاه نافذ، آرام و محتاط هستند، زندگی را از زاویه ای جدا و کنجکاو منحصراً به فرد تجزیه و تحلیل میکنند، اغلب شوخ طبعی بسیار جالب از خود نشان می‌دهد. انعطاف پذیر هستند و با هر شرایطی می‌توانند خود را سازگار کنند. آنچه عینی بوده و واقعیت دارد را می‌پذیرند. علاقمند به اصول علمی، علت و معلول یا چگونه و چرایی موضوعات فنی و تجزیه و تحلیل آنها می‌باشند. هیچگاه خود را بیش از حد خسته نمی‌کنند، زیرا به نظرشان تلف کردن نیرو و انرژی بیهوده است و در هیچ شرایطی به صلاح نمی‌باشد. ساکت و مستقل هستند. چون در خودشان فرو می‌روند شناسایی آنها دشوار است. آنها را باید با کارشان شناسایی کنیم. اما در جمع دوستان خود بسیار پرشور و شاد هستند. بیشتر ترجیح می‌دهند با عمل نه صحبت ارتباط برقرار کنند حتی عشق خود را به صورت عملی نشان می‌دهند. فعالیت‌های جسمانی و فیزیکی را دوست دارند. از فعالیت‌های پرهیجان و رقابت آمیز استقبال می‌کنند. به راحت بودن خود بها می‌دهند لباسهایشان حالت کاربردی دارند. نوع لباس پوشیدنشان وابسته به نظر دیگران نیست. به آزادی شخصی بها می‌دهند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- غیر قابل پیش بینی بودن
- احساسات خود را با دیگران در میان نمی‌گذارند.
- عدم علاقه به مقررات و قوانین
- به علت توجه زیاد به زمان حال از هدف‌های بلند مدت غافل می‌شوند.
- چون دوست دارن آزاد باشند و از کار خود زود رهایی یابند از بعضی از بخش‌های کار خود می‌زنند و آن را ناتمام رها می‌کنند.
- نمی‌توتنند به طور صحیح تصمیم گیری کنند.

### 16- تیپ ISFP : (درونگرا، حسی، احساسی و ملاحظه کار)

افرادی آرام، محتاط، صبور، خستگی‌ناپذیر، خوش‌برخورد، حساس و کم ادعا در مورد توانایی‌های خود می‌باشند و از مخالفت پرهیز می‌کنند. ارزشها یا افکار خود را بر دیگران تحمیل نمی‌کنند. معمولاً علاقه‌ای به مدیریت و رهبری ندارند. اما اغلب دنباله‌رو بسیار وفاداری می‌باشند. در مورد انجام مسئولیت‌ها یا تمام کردن وظایف روحیه‌ای توأم با آرامش و راحتی دارند. از زمان حال لذت می‌برند و نمی‌خواهند آن را با تقلا و عجله بی‌مورد خراب نمایند. اشخاص آرام و محجوب و بسیار حساس هستند. شنونده خوبی هستند و به دیگران توجه و علاقه دارند وقتی شما را بشناسند می‌توانند بسیار پر مهر و محبت باشند. معمولاً بر اساس ارزشهای خود قضاوت می‌کنند. پذیرای نظرات دیگران بوده و به راحتی با آنها کنار می‌آیند. علاقه‌ای به کنترل کردن دیگران و نفوذ گذاردن بر آنها ندارند. درکار گروهی قوی هستند و بیشتر تمایل دارند مدیریت شوند. شعار این تیپ از افراد این است که زندگی کن بگذار دیگران هم زندگی کنند. در زمان حال زندگی میکنند و زندگی را به صورت ساده دوست دارند. انعطاف‌پذیر و سازگار هستند. لباسهای راحت می‌پوشند دوست ندارند توجه دیگران را جلب کنند. از بودن در کنار خانواده و دوستان لذت می‌برند. از رفتن به سینما، کنسرت، سایر فعالیت‌های فرهنگی و ورزش هم لذت می‌برند.

برخی از نقاط ضعف شخصیتی:

- در برابر انتقاد آسیب‌پذیرند.
- چون در لحظه حال زندگی میکنند به آینده توجه چندانی نداشته و دید بلند مدت ندارند.
- مدیریت زمان و برنامه‌ریزی ندارند.
- گاهی انقدر به نیازهای دیگران توجه میکنند که نیازهای خود را فراموش میکنند.
- سطحی‌نگر هستند و در درک مضامین پیچیده ناتوانند.
- بیش از اندازه پذیرای نظرات دیگران هستند و از خود قاطعیت نشان نمیدهند.
- اعتماد بنفس کافی ندارند و توانایی‌های خود را دست‌کم می‌گیرند.
- علاقه‌ای به قوانین و مقررات ندارند.
- در تحلیل‌های خود منطقی نیستند.

تفسیر MBTI می‌تواند اطلاعاتی را در رابطه با دو موضوع کلی مرتبط با مشاوره حرف‌های فراهم سازد: 1- نوع روش‌کاری که مراجع ترجیح می‌دهد یا نوع محیط‌کاری که در آن راحت‌تر می‌باشد و 2- طریقه‌ای که در آن مراجع تصمیم می‌گیرد و دخالتی که

این روش در تصمیم‌گیری جریان مشاوره حرفه‌ای دارد. برای تفسیر MBTI غالباً مشاوران ابعاد چهارگانه و تیپ حاصله را به صورت جداگانه در نظر می‌گیرند. در آزمایش‌های هریک از این ابعاد، توجه به میزان تمایلات فرد حد نزدیکی امتیازات به متوسط یا حدنهایی مهم است. اگر حتی یکی از ابعاد به صورت واضحی مشخص نشود، انواع متناوب ممکن است در نظر گرفته شوند (سوانسون و فؤاد، 1381).

## مقاله‌ها:

## منابع:

- تایگر، پاول و تایگر، باربارا (1392). شغل مناسب شما، ترجمه مهدی قراچه‌داغی. تهران: نقش و نگار
- حسینیان، سیمین (1380). معرفی نظریه‌سنخ‌نمای مایرز-بریگز و کاربرد آن در روابط مشاوره‌ای و تصمیم‌گیری شغلی، گزارش دومین سمینار انجمن مشاوره ایران، ص ۶۱-۷۲.
- سوانسون، جین و فؤاد، نادیا (1381). نظریه‌های جدید مشاوره شغلی و کاربرد از طریق مطالعات موردی، ترجمه رقیه موسوی، تهران: انتشارات اصلح.

شولتز، دوان. (1998). نظریه های شخصیت. ترجمه یحیی سید محمدی 1381. تهران مؤسسه نشر ویرایش.

صادقیان، عابدی، باغبان (1388). بررسی رابطه بین عزت نفس سازمانی با بازخورد سازمانی و سازگاری شغلی و انواع تیپ های شخصیتی، مجله پژوهشهای تربیتی و روانشناختی، سال چهارم، شماره دوم، ص 49-66.

مایرز بریگز، ایزابل (1382). آشنایی با تیپ های شخصیتی 16 گانه، ترجمه دکتر مرتضی ظهراپی. تهران: انتشارات فر دانش پژوهان.

Heyward, R. Plenary Session V, MBTI Personality Test. Retrieved from <http://www.thepersonalitypage.com/>

Kennedy, R. B., & Kennedy, D. A. (2004). Using the MyersBriggs type indicator in career counseling, *Journal of Employment Counseling*, 41, 3844.

Sharf, R. (1992). *Applying career development theory to counseling*, California: Brooks/Cole Publishing Company.

□ بزرگترین گروه قدیمی روانشناسی □ 16 هزار نفری

□ <https://t.me/joinchat/HSV110JD8NjwM6QPPGaBPw>

□ □ □ □ □ □ □ عضویت در کانال اصلی پرسشنامه ها از طریق کلیک یا کپی کردن لینک زیر

Psychology\_questionnaire@

[https://t.me/Psychology\\_questionnaire](https://t.me/Psychology_questionnaire)

□ کانال کتابخانه روان شناسی و روانپزشکی تخصصی

[https://t.me/Psychological\\_Tools](https://t.me/Psychological_Tools)

□ کانال کتاب های صوتی و pdf روان شناسی

[https://t.me/Psychologys\\_book](https://t.me/Psychologys_book)

□ کانال DSM\_5 و آسیب شناسی پیشرفته

[https://t.me/DSM\\_5\\_V](https://t.me/DSM_5_V)

□ کنال ویس رایگان کارگاه و کلیپ روان شناسی

[https://t.me/Clip\\_and\\_vis\\_psychology](https://t.me/Clip_and_vis_psychology)

□ کانال سکس تراپی

[https://t.me/Sex\\_Trap](https://t.me/Sex_Trap)

رویکردهای روان شناسی

[https://t.me/Psychological\\_approaches](https://t.me/Psychological_approaches)

□ کانال آگهی های روز و استخدامی روان شناسی و علوم تربیتی

[https://t.me/Psychology\\_Advertising](https://t.me/Psychology_Advertising)

□ کانال بانک پایان نامه و مقالات روان شناسی و علوم تربیتی

[https://t.me/psychology\\_Articles](https://t.me/psychology_Articles)

□ کانال پرسشنامه روانشناسی

[https://t.me/Psychology\\_questionnaire](https://t.me/Psychology_questionnaire)

□ کانال داروهای روانپزشکی و عوارض آن ها

[https://t.me/Psychiatric\\_drugs](https://t.me/Psychiatric_drugs)

□ کانال آزمون های روان شناختی و روانی

[https://t.me/Psychological\\_Test](https://t.me/Psychological_Test)

□ کانال روانشناسی بالینی کودک و نوجوان

[https://t.me/Child\\_Psychologyy](https://t.me/Child_Psychologyy)



□ کانال تکنیک های درمانی در مصاحبه تمام اختلالات

[https://t.me/Psychology\\_Technique](https://t.me/Psychology_Technique)

□ کانال فایل های صوتی روانشناسی و روانپزشکی

[https://t.me/Audio\\_Psychology](https://t.me/Audio_Psychology)

□ کانال فیلم های روانشناختی دو قطبی . تجاوز و.....

[https://t.me/Psychology\\_movie](https://t.me/Psychology_movie)

□ کانال کافه روان شناسی

[https://t.me/Psychology\\_Cafe](https://t.me/Psychology_Cafe)

□ کانال کارگاه ها و اطلاع رسانی روان شناسی

[https://t.me/Workshops\\_psychology](https://t.me/Workshops_psychology)

□ کانال نظریه و سرگذشت روان شناسان pdf

[https://t.me/History\\_of\\_Psychology](https://t.me/History_of_Psychology)

